

ビュースポット・立ち寄りスポット



■周南工場夜景
周南市の臨海部には全国有数のコンビナートが存在し、夜になると無数の灯りが一体に広がって幻想的な雰囲気包まれる。



①緑と文化のプロムナードの桜並木
周南市立美術館までのおよそ650mの間に約100本のソメイヨシノが植えられ、例年3月下旬から4月上旬にかけて桜のトンネルを作る。



②勝栄寺
室町時代の守護大名大内弘世の重臣陶弘政が建立。毛利元就が大内氏の残党討伐で出陣した際、三人の息子たちに対する教訓状を当地で認めたと伝わる。



③徳山湾の眺望
沖合に浮かぶ黒髪島や大津島を眺めることができるお勧めスポット。市街地の喧騒から離れた、風光明媚な瀬戸内海の波打ち際を走る時間は最高のひと時。



④月輪寺薬師堂
平安時代末期、東大寺再建の責任者となった重源上人が、時の大政大臣藤原兼実の協力を得て建立したと伝わる。県下最古の木造建造物で、重要文化財に指定されている。



⑤津田恒美のふるさと“和田”
闘志あふれる投球スタイルから“炎のストッパー”と呼ばれた元広島東洋カープの投手津田恒美氏の出身地。母校和田小学校には、氏の功績を称える顕彰碑が建立されている。



⑥高瀬峡
島地川上流にあり、四季の織り成す自然を満喫できる美しい渓谷。とりわけ秋の紅葉はたいへん美しく、多くの観光客が訪れる。



⑦清流通り
周南市役所鹿野総合支所から漢陽寺へと続く約600mの「清流通り」は、漢陽寺裏山にある「潮音洞」とあわせて「平成の日本の名水百選」に選出されている。



⑧漢陽寺
大内氏により室町時代に創建された寺院。昭和を代表する建築家重森三玲氏によって曲水の庭など複数の庭園が作庭され、氏の最高傑作の一つに数えられる。



⑨鹿野地の芝桜
地域の方々によって棚田の斜面に整備された芝桜の名所。例年4月中下旬におよそ10万本の芝桜が咲き誇る様は一見の価値あり。



⑩太華山
周南地域を代表するヒルクライムスポット。標高362mの山頂からは瀬戸内海国立公園に指定された瀬戸内の美しい景観を楽しめる。



⑪オバケ煙突
大正時代に隆盛を誇った総合商社・鈴木商店が建設した亜鉛精錬工場のレンガ造りの煙突。精錬時の鉱毒被害防止のため、人里から離れた山上に建てられた。



⑫笠戸大橋
下松市内と瀬戸内海国立公園笠戸島とを結ぶ、景観にマッチした真紅のランガートラス橋で、下松市のシンボルともなっている。



⑬はなぐり海岸の海上プロムナード
海風を感じながら海上散策を楽しめるほか、岩礁や海底に生息するカニや小魚なども間近に観察できる。

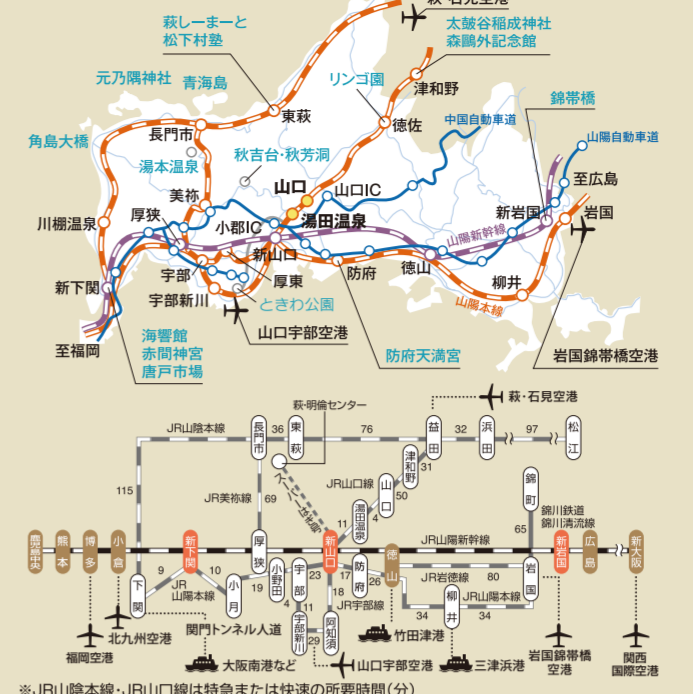


⑭笠戸島潮風ガーデンの河津桜
笠戸島には平成18年(2006年)から約500本の河津桜が植樹され、例年2月下旬になると笠戸湾の眺望と河津桜の美しコントラストが楽しめる。



⑮サイコロトイレ
“敵島明神の鳥居”の駐車場の公衆トイレが地元のパラソニアによってサイコロのように塗装されたもの。まるで山岳賞シャージュのように見えることがサイクリストの間で話題になっている。

ALPINEクライム街道へのアクセス



飛行機	羽田空港ー山口宇部/約1時間40分
新幹線	徳山駅まで…広島/約30分、新大阪/約1時間45分、東京/約4時間15分、博多/約45分
高速道路	徳山ICまで…広島/約1時間、徳山西ICまで…博多/約2時間25分

サイクル県
やまぐち
Project
～やまぐち自転車～

やまぐち自転車旅 サイクリング マップ 2024.3

ALPINEクライム街道

<http://cycleken-yamaguchi.com>

スポーツフィールドやまぐち推進協議会

おすすめグルメ情報 ※各店舗の定休日等については、事前にホームページ等でご確認ください。



⑬nodoka
徳山デッキにある、羽釜で炊いたお米で作ったおむすびを提供するお店。こだわりの食材と製法で作られており大変美味。



⑭手打うどんくうかい
開店前から行列ができるほどの人気手打ちうどん店。麺や出汁の熱さ、麺の量が調節できるので、沢山食べられない人でも安心。



⑮茶の環 周南
最高級の抹茶を味わえるカジュアルなお茶カフェ。落ち着いた雰囲気の内店でゆっくりと味わうこともできるほか、テイクアウトも可能。



⑯神代商会のかき氷
氷間屋さんが提供するかき氷。底までびっしり詰まった氷にたっぷりの蜜がかかっており、味の種類も豊富で子どもたちに大人気。



⑰やっこ家のたい焼きアイスモナパ
パリパリのたい焼き型のモナカでアイスクリームを挟んだスイーツ。もちろん普通のたい焼きもおいしい。季節によって好きな方を選ぼう。



⑱パン工房 夢風車
ハード系を中心に沢山の焼きたてパンが並び、店内では熱々のコーヒーも購入できるので、イトスペースで体みしながら焼きたてパンを味わえる。



⑲金明水
小畑の棚田の更に奥の激坂を上った場所にあり、火山岩を浸透して出ているため年間を通じて10℃前後の低温で、早魃の年にも枯れることはない。



⑳毘沙門
周南市の人気ラーメン店で、昼食時には多くのお客さんが訪れる。豚骨スープと自家製細麺が相性◎で、チャーシューも柔らかくてとても美味しい。



㉑朝搾りソフトクリーム titi 藤井牧場
道の駅ソーレー周南内にあり、「道の駅ひんやりスイーツ総選挙2021」で中国地区第1位を獲得したブルーベリーブレンドソフトが有名。



㉒なかや菓子店の幸福プリン
定番のカスタードや抹茶のほか、徳地の特産品カワラツメを使ったプリンがある。しっとりとした舌触りと仄かで優しい甘みが楽しめる。



㉓高瀬茶
明治以降緑茶の製法が普及したことにより高瀬地区でも製茶業が発展した。お茶の葉や大豆などを混ぜて作る「お茶の葉おにぎり」にしても美味。道の駅ソーレー周南などで購入が可能。



㉔金剛水
千石岳の中腹にある熊坂峠近くにある湧水。早魃でも枯れず、大雨が降っても濁らないと言われおり、この水でコーヒーなどを淹れるためにわざわざ汲みに来る人も多い。



㉕石給温泉憩いの家のわさびソフト
鹿野の特産品であるわさびを練り込んだ一品。見た目は抹茶アイスのようにだが、一口食べるとわさびのツンとした辛みを仄かに感じる。



㉖下松牛骨ラーメン
下松市民のソルフード。後味のさっぱりとした口当たりが特徴で、牛のうまみがたっぷり溶け出した醤油ベースのスープは独特の甘みと香ばしさがある。



㉗笠戸ひらめ
笠戸島で養殖されるヒラメは天然物よりも美味と評判。肉厚で脂がのった身は引き締まりながらも濃厚で、コリコリとした食感が楽しめる。



㉘牧場のソフト 虹ヶ浜店
虹ヶ浜海水浴場の目の前にある人気ソフトクリーム店。濃厚なミルクソフトの上にブルーベリーなどのソースがたっぷりかかっており、海水浴客や子どもたちに大人気。

体験 ※体験には、予約が必要なもの、期間・日時が限られているものがありますので、事前にホームページ等でご確認ください。



■周南工場夜景ツアー
遊漁船で海上から夜景を鑑賞したり、観光タクシーで、あまり知られていないスポットからの夜景を鑑賞することができる。



⑧漢陽寺の写経・座禅体験
600年以上の歴史を持つ臨済宗の古刹で、写経や座禅の静かな時間を通して心と体をリフレッシュしよう。3日前までに要予約。



⑨永源山公園
周南地区を代表する都市公園。山頂には本格的なオランダ風車の「ゆめ風車」があり、ランドマークとしての地域の顔となっている。



⑩長田海浜公園
夜市川の河口西側にある人工海浜公園で、周南市唯一の海水浴場。海水浴シーズンになると海の家やビーチ、有料シャワーも設置される。



⑪高瀬サン・スポーツランドキャンプ場
豊かな自然に囲まれ、島地川のせせらぎを聞きながらキャンプを楽しむ。近くには紅葉の名所の家やビーチ、有料シャワーも設置される。



⑫新平ヶ原公園
高瀬川の北端にあり、島地川のせせらぎと豊かな緑が楽しめる自然公園・キャンプ場。無料かつ予約なしの海水浴場。隣接するキャンプ場では、バーベキューセットのレンタルも可能。



㉙うらめきバグザムズのタチンゲーム祭り
日本最大規模の大きさを誇るタチンゲームの大会で、栽培漁業センターで育成しているヒラメに餌をあげることができる。



■くだまつ笠戸島アイランドトレイル
プロテイルランナー奥宮俊祐氏がプロデュースするトレイル大会。海岸沿いの新産物や白い砂浜、造船船など、変化に富んだ景色を楽しむながら走れる。



㉚温見河川公園
せせらぎ・豊鹿里パークそばにある河川公園。水深は浅く、夏のキャンプシーズンには多くの子どもたちが遊んでいる。サイクリング中のクールダウンにも利用しやすい。



㉛せせらぎ・豊鹿里パーク
銅川の源流の一つ赤川のほとりにあるオーシャンキャンプ場。設備が整っており初心者でも気軽に利用できるほか、各種体験プログラムなどアクティビティも充実している。



㉜笠戸島家族旅行村
笠戸湾を望む丘の上にあり、海に沈みゆく美しい夕日を楽しむながらキャンプを楽しむ。ワンセットのバーベキューセットもあり、お好みのスタイルでの利用が可能。



㉝虹ヶ浜海水浴場
環境省の清流「海水浴場百選」や「白砂青松百選」に選ばれている、約2.3kmに渡る美しい遠浅の海水浴場。隣接するキャンプ場では、バーベキューセットのレンタルも可能。

温泉・宿泊施設 ※各施設の利用料金等については、事前にホームページ等でご確認ください。



⑬ホテルアルフレックス徳山駅前
JR徳山駅北口から徒歩2分の位置にありアクセス抜群。館内では有料コインランドリーを利用可能で、ウェアの洗濯にとっても便利。



⑭徳山第一ホテル
JR徳山駅北口から徒歩6分の位置にあり、こちら有料コインランドリーの利用が可能で、宿泊者向けにシティサイクルの貸出も有る。



⑮湯野温泉
防長三名湯の一つに数えられ、徳山の奥座敷と称される名湯。神功皇后が三韓からの帰国途中、菅田別皇子(のちの応神天皇)が「大熱におかされたため当地に滞在された折、霊泉の水を汲み、皇子に勧めたところたちまち快癒したと伝わる。また、夏目漱石の小説「坊ちゃん」のモデル弘中又一の故郷としても知られる。



⑯石給温泉(憩いの家)
山奥に佇む静かな温泉宿。源泉かけ流しのお湯は美肌効果の高いメケクメケ酸泉。湯に浸かると効果があるため、湯の後の食事も美味しく、サイクリング後のリフレッシュに最適。



⑰ゆの温泉 芳山園
静かに流れる夜市川を望みながらゆったりとした時を過ごす温泉宿。温泉は硫黄質を含み筋肉痛などに効果があるとともに、アルカリ性を示し美肌効果も高い。



⑱島地温泉(口ハス島地)
山口市徳地地区にある小規模な温泉施設。島地川のせせらぎを聞きながら岩風呂・檜風呂を楽しむほか、うどん等の軽食が食べられる食堂もある。



⑲大城温泉(国民宿舎大城)
笠戸湾を一望できる絶景の露天風呂。泉質は塩化物物硫酸泉で筋肉痛や疲労回復などに効果があるとされ、サイクリング後のリフレッシュに最適。

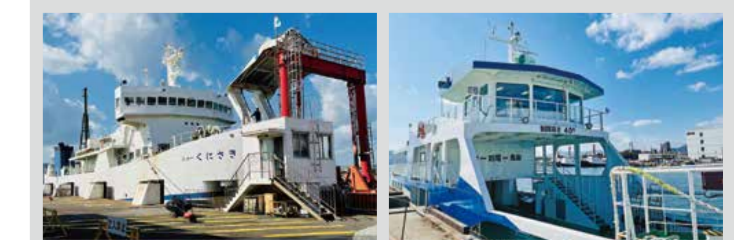


⑳大津島温泉
徳山港と沖合に浮かぶ大津島とを結ぶ船が1日7便が就航している。島内には太平洋戦争中の特攻兵器「回天」の基地跡や回天記念館がある。

フェリー



■せとうちサイクルーズPASS
(一社)中国旅客船協会が発行するサイクリング観光客向け運賃割引カード。県内では3つの航路で利用でき、最大約2割の割引を受けることが可能。



■スオーナダフェリー
徳山港と大分県津津港の約48kmを、1日5往復およそ2時間半で結ぶ。船上から眺める瀬戸内海の光景をのんびり楽しむ。



■大津島巡航
徳山港と沖合に浮かぶ大津島とを結ぶ船が1日7便が就航している。島内には太平洋戦争中の特攻兵器「回天」の基地跡や回天記念館がある。