

ビュースポット・立ち寄りスポット

明治維新の英雄を育み、近代日本の産業革命を支えた世界遺産の構成群がある萩。長門峡・十種ヶ峰をはじめ、りんご・梨・ぶどうなど自然に心癒される阿東。



①萩城跡
慶長9年(1604年)に毛利輝元が指月山麓に築城したこと
から、別名指月城とも呼ば
れる。本丸には高さ14.4mの五
層の天守閣があった。



②松陰神社
明治40年(1907年)に創建
された、吉田松陰を祭神とす
る神社で、近代日本の原動力
となった数多くの逸材を輩出
した松下村塾の史跡がある。



③東光寺
元禄4年(1691年)に萩藩3
代藩主の毛利吉就公が開基と
なって創建された黄泉宗の寺
院。萩の夏の風物詩である
「萩・万灯会」が有名。



④萩反射炉
鉄製大砲の鑄造に必要な金属
溶解炉で、萩藩の軍事力強化
の一環として導入が試みられ
た。安政3年(1856年)の一
時期に試験的に操業された。



⑤恵美須ヶ鼻造船所跡
嘉永6年(1853年)のペリー
来航により、江戸幕府は、こ
れまで禁じていた大船の建造を
諸藩に許し、萩藩では、2隻の
洋式木造帆船を建造した。



⑥大板山たたら製鉄遺跡
江戸時代に、砂鉄を原料に、
木炭を燃焼させて鉄を作っ
ていた。ここで作られた鉄は、幕
末に萩藩が建造した軍艦「丙
辰丸」にも使用された。



⑦須佐ホルンフェルス
約1400万年前のマグマの熱
の影響を受けて誕生。黒色と
淡灰色の岩が互層をなしてい
る美しい断崖であり、日本の
地質百選のひとつ。



⑧郷柳川橋梁
昭和7年に完成したJR山陰本
線にかかる鉄道橋。その美し
い景観から、撮影スポットとして
鉄道ファンからの人気が高い。



⑨長門峡
11月上旬から中旬にかけて、
色あざやかな紅葉がみられ
る。約5kmの遊歩道があり、
溪谷と紅葉を楽しみながら散
策できる。



⑩りんご園
他の産地に比べ際立つ甘さが
特徴の徳佐りんご。30種類以
上が栽培され、行楽シーズン
でのりんご狩りが大人気。



⑪SL「やまぐち」号
新山口駅から津和野駅まで、
多くの人の夢を乗せて走る。例
年3月下旬～11月の土日祝に
運行され、自転車と並走でき
る区間もある。



⑫徳佐八幡宮
参道や境内に、しだれ桜やソメイ
ヨシノなど約250本が植栽
されており、満開になると参道
がピンクのトンネルになる名
所。



⑬十種ヶ峰WOODPARK
登山・キャンプ・スキー・マウン
テンバイクなど、多くのアウト
ドアスポーツが楽しめるス
ポット。自然の中にどっぷり
つかることができる。



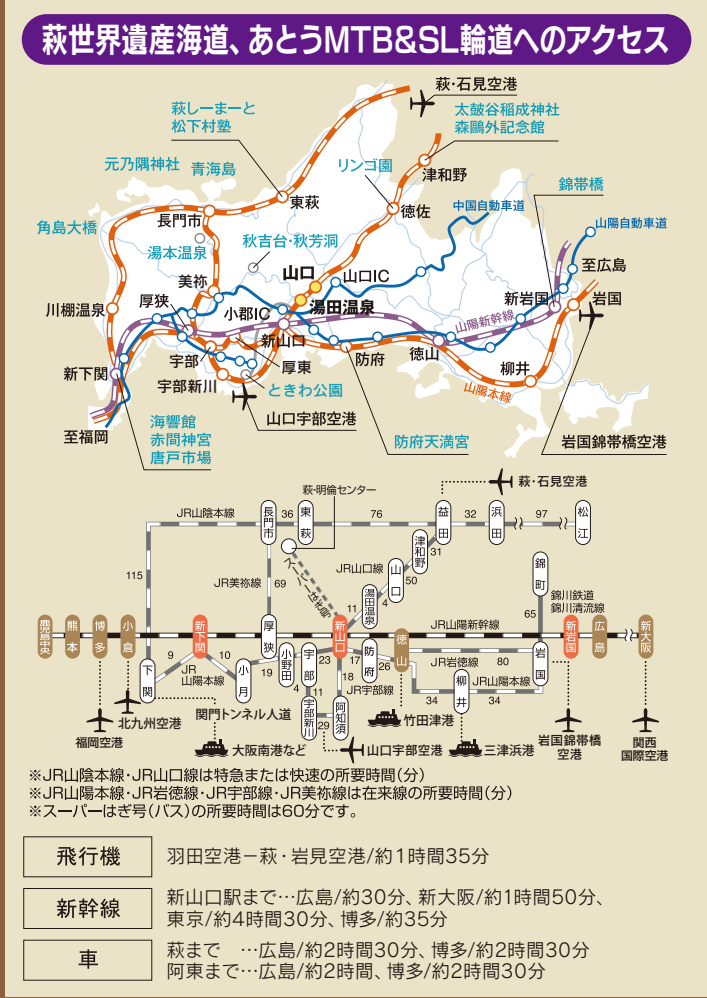
⑭むつみフラワーロード
7月下旬から8月中旬にか
け、伏馬山麓に合計約3.5ヘク
タールのひまわり畑が広が
る。周辺には、「むつみ昆虫王
国」もある。



⑮雲林寺(猫寺)
境内に、木彫りの猫や招き猫
などさまざまな猫の置物をは
じめ、猫のおみくじやお守り、
絵馬などがあり、猫寺と呼ば
れ親しまれている。



⑯常徳寺庭園
他に例のない岩盤削り出しの
滝石組や築山の独特な作庭技
法、鍾乳洞の霊水の取り入れ
等、知る人ぞ知る近世初頭の
優れた作庭。



やまぐち自転車旅
サイクリング
マップ 2024.3
萩世界遺産海道

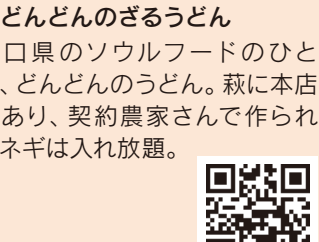
あとうMTB&SL輪道

<http://cycleken-yamaguchi.com>
スポーツフィールドやまぐち推進協議会

おすすめグルメ情報 ※各店舗の定休日等については、事前にホームページ等でご確認ください。



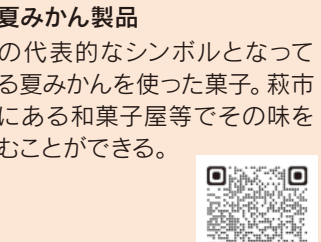
⑰どんどのざるうどん
山口県のソウルフードのひとつ、
どんどのうどん。萩に本店
があり、契約農家さんで作られ
たネギは入れ放題。



⑱そらいろ菓子店のワッフルサンド
季節のフルーツなどを贅沢に
使った豊富な種類のワッフルサ
ンドが揃う。他にも焼き菓子やプ
リンなど様々なメ
ニューがあり。



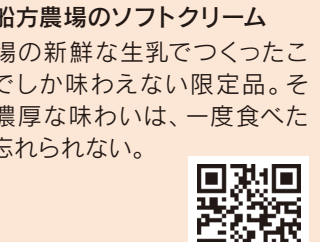
■夏みかん製品
萩の代表的なシンボルとなっ
ている夏みかんを使った菓子。萩市
内にある和菓子屋等でその味を
噛むことができる。



■須佐男命いか料理
透明感のある身は肉厚で弾力性
に富み柔らかく、歯ざわりは適度
なコリコリ感が残り、噛むほどに独
特の甘みが広がる。



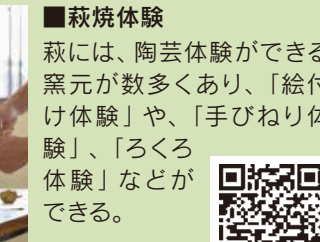
⑳船方農場のソフトクリーム
農場の新鮮な生乳でつくったこ
こでしか味わえない限定品。そ
の濃厚な味わいは、一度食べたら
忘れられない。



㉑樹里庵の
あとう和牛ハンバーガー
お店でミンチ加工した100%あ
とう和牛を使ったハンバー
ガー。噛んだ時に出てくる肉汁が
たまらない一品。



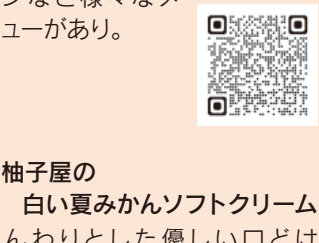
■萩ガラス体験教室
椿原生林と玄武岩で有名な
「萩市・笠山」にあるガラス
工房。世界に一つだけのガ
ラスアイテム
を作成できる。



㉒鶴江の橋渡し
現在も市民に利用されてい
る渡し船で、自転車持ち込
み可。乗り場で大きく手を振
ること対岸
より迎える舟
がやってくる。



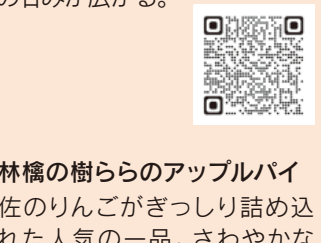
⑲柚子屋の
白い夏みかんソフトクリーム
ふんわりとした優しい口ど
けで、濃厚ながら後味さっぱりが
特徴。萩特産の夏
みかんの上品な香
りが楽しめる。



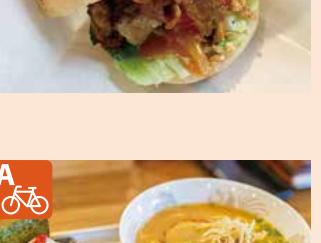
㉓林檎の樹からのアップルパイ
徳佐のりんごがぎゅっと詰め込
まれている。日本海温泉「鹿島の湯」、
温水プール、リラ
クゼーションサロン等が
ある。IFABUキャンプ
フィールドが併設。



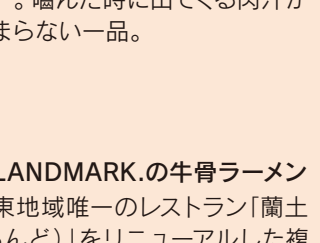
㉔LANDMARK.の牛骨ラーメン
阿東地域唯一のレストラン「蘭土
(らんど)」をリニューアルした複
合拠点施設。食は「牛骨ラーメン」
など、地元食材を存
分に味わえるメ
ニューが揃う。



⑳萩・さんさん三見
日本海を臨む景色が最高。無人
島の鷗島をはじめ、萩市大島・
見島が海に浮かぶ姿はとても美
しく、運が良ければ、海岸沿いを走
る山陰本線を見る
こともできる。



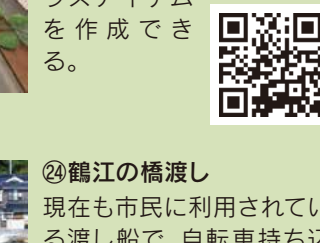
㉕うり坊の郷 katamata
猪肉を中心に奥あぶ清流米やト
マトソフトクリームが名物。食堂
では、この土地ならではの猪肉
定食が味わえる。



㉖長門峡「くんくのだいち」
山口市阿東の名勝「長門峡」の
入り口にある道の駅。「長門峡」
の美しい景色と、SLやまぐち号
を見ようと、多くの
人が訪れる。



■あとう観光果樹園
西日本最大級の広さを誇る
観光りんご園をはじめ、太
陽をいっぱいに浴びたなし
園でのフルーツ狩り。もぎた
ての美味しさは格別で、家族
やカップルでの行楽に最
適。阿東地区の飲食店
では、名産のりんごやなしを活
かした特別メニューやデ
ザート、ジュースなどが楽し
める店舗も多い。
【りんご】8月中旬～11月末
【なし】8月上旬～10月下旬
※各種各園により異なる



㉗ダウンヒル体験
急斜面を駆け下りる、スピー
ド感とスリル満点のダウ
ンヒル体験。十種ヶ峰スキ
ー場周辺に造られた特設コー
スには、ジャンプ台や岩場も
あり、走りごたえ満点。キッ
ズや初心者向けに初級コー
スも設置されており、初級者
～上級者まで楽しめる。マウ
ンテンバイクのレンタルや、
インストラクターによるス
クールも行われている。
※予約制(2日前まで)

交通ルールとマナー

- ◎基本は車道を左側通行すること
- ◎歩行者に思いやりをもって走ること
- ◎安全のために必ずヘルメットを着用すること

乗車前に点検しよう

安全で快適に走るために、出発前には必ず確認しましょう。自信がない場合は自転車店などに相談しましょう。

車道の左側通行が原則

自転車は車間です。車道の一番左の車線を走ることが法律で定められてい
ます。【自転車及び歩行者専用】の標識がある歩道では自転車の通行が認め
られていますが、歩行者が最優先です。歩行者がいたら、必ず後行して安全
な間隔をあけて通過しましょう。安全に通過できないときには停止して、自
転車を降りましょう。ペルを鳴らしてはいけません。

交通ルールを守るう

- 交差点では信号に従いましょう。前方の信号が赤の場合は、左折もできません。右折をする
場合は、道路の左側を走り、まず前道の通りを渡ってから、直角に向きを変えて、右の通
りを渡りましょう。
- 止まれの標識があれば、自転車も(一時停止)を守りましょう。
- 一列にならなければなりません。並走してはいけません。
- トンネルでは必ずライトを点灯しましょう。やむを得ない場合は、両側面を走る
場合も点灯を。
- 飲酒運転、二人乗り(6歳未満の幼児同乗を除く)、傘差し運転、携帯電話
やスマートフォン等を使用しながらの運転、イヤホン等を使用しながら
の運転は禁止です。

歩行者や生活している人に配慮して走りましょう

道路はサーキットではありません。そこには生活している人たちがいます。他人の暮らしの場
を走らせてもらっているという感謝の気持ちを忘れずに、集落内を走るときは必ずスピード
を控えましょう。道をあけてもらった時には「ありがとう」の声かけがあるとお互いに気持ち
がいいですね。

手信号の使い方 一人で走る人もグループで走る人も

指示器やブレーキランプのない自転車は、手信号でドライバーや後者の人に自分の動きを伝
えます。同時に声もかけましょう。手信号を出す余裕がない場合は声だけでもかまいません。
後続の人は、前の人の手信号を確認したら「はい」と声を出すようにすると、集団走行の安心
が高まります。

山口県はタンデム自転車の公道走行が可能です

外国人向けサービス

YAMAGUCHI Free Wi-Fi やまぐちFree Wi-Fi

外国人旅行者が快適で利用しやすい無料公衆無線LAN環境の普及
と促進を図るため、山口県と民間公衆無線LANサービス提供事
業者(NTT西日本山口支店)との協働により、無料公衆無線LAN
サービス「やまぐち Free Wi-Fi」を提供しています。

Yamaguchi Travel Support Yamaguchi Call Center 083-902-6370 skype yamaguchicall

●サービスは24時間365日対応
●サービス料無料

山口県内の情報に限りません。ご案内できます。
※電話もしくはスカイプの通話料/
通話料はかかりません。
国際電話やローミングでのご利用は
+81-83-902-6370

スポーツフィールドやまぐち推進協議会
〒753-8501 山口県山口市滝町1-1 山口県観光スポーツ文化推進課
TEL:083-933-2435
MAIL:a11200@pref.yamaguchi.lg.jp

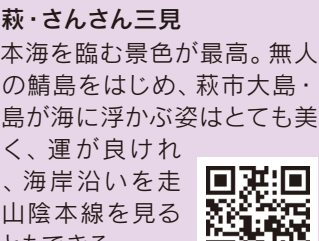
パソコン・スマートフォンからアクセス
<http://cycleken-yamaguchi.com>

サイクル県やまぐち 検索

道の駅 ※施設により営業時間等が異なりますので、事前にホームページ等でご確認ください。



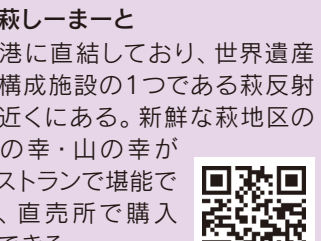
⑳萩・さんさん三見
日本海を臨む景色が最高。無人
島の鷗島をはじめ、萩市大島・
見島が海に浮かぶ姿はとても美
しく、運が良ければ、海岸沿いを走
る山陰本線を見る
こともできる。



㉑ハビネスふくえ
福栄は、山間地特有の起伏に富
んだ景観が美しい閑静な地域。
店頭にはこの地域で採れた新鮮
野菜が並んでおり、
多くのハビネスファ
ンの食卓を豊かな
ものにしている。



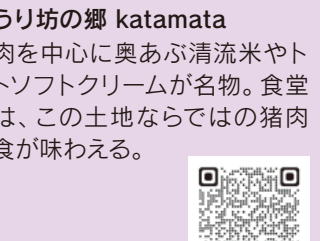
㉒阿武町
道の駅発祥の地。海岸線を守る国道
191号線沿いにあり、海に恵ま
れている。日本海温泉「鹿島の湯」、
温水プール、リラ
クゼーションサロン等が
ある。IFABUキャンプ
フィールドが併設。



㉓ゆとりパークたまたわ
山口県の最北端に位置し、「萩り
んごジュース」や「ゆず吉
ジュース」など道の駅産物加工場製造
のオリジナル商品
の数々や、江崎崎
港の地元漁師の活魚
が評判。



㉔願成就温泉
島根県津和野町との県境に位置
している自然豊かな道の駅。そ
の名のとおり温泉施設があり、
効能が良いとい
うことで、県内外から
多くの温泉ファン
が訪れる。



㉕鹿島温泉「鹿島の湯」
奈古沖にある鹿島や、日本海に
沈む夕日を眺望しながら入るこ
とができる天然温泉。神経痛や
関節痛のほか、冷
え性や疲労回復な
どの効果がある。



㉖萩ゲストハウス ruco
「街中を縦横無尽に流れる水路
のように、訪れる人と萩市の日
常を繋ぐ場所にしたい。」との想
いからつくられた
ゲストハウス。

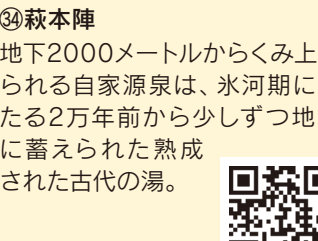


㉗柳生温泉
澄んだ空気と豊かな緑に包まれ
た名湯。神経痛をはじめ様々な
効果があり、お風呂上りに肌が
すべすべになる美
人の湯でもある。

入浴スポット・宿泊施設



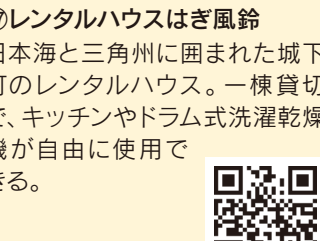
㉘萩本陣
地下2000メートルからくみ上げ
られる自家源泉は、氷河期にあ
たる2万年前から少しずつ地底
に蓄えられた熟成
された古代の湯。



㉙日本海温泉「鹿島の湯」
奈古沖にある鹿島や、日本海に
沈む夕日を眺望しながら入るこ
とができる天然温泉。神経痛や
関節痛のほか、冷
え性や疲労回復な
どの効果がある。



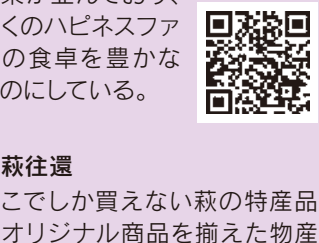
㉚レンタルハウスはき風鈴
日本海と三角州に囲まれた城下
町のレンタルハウス。一棟貸切
で、キッチンやドラム式洗濯乾
燥機が自由に使用で
きる。



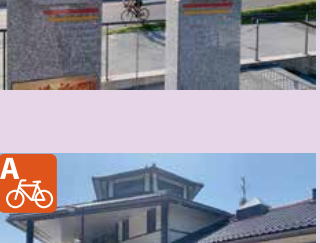
㉛願成就温泉
澄んだ空気と豊かな緑に包まれ
た名湯。神経痛をはじめ様々な
効果があり、お風呂上りに肌が
すべすべになる美
人の湯でもある。



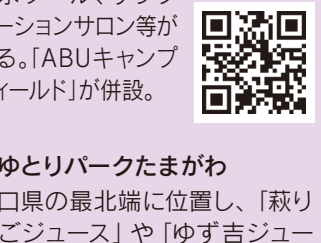
㉜萩往還
ここでしか買えない萩の特産品
やオリジナル商品を揃えた物産
館、野菜ソムリエ厳選の新鮮な
山の幸を販売する
農産物直売所があ
る。レストランでは
見聞牛のハンパ
ーが楽しめる。



㉝柳生温泉
豊富なイオンを含む泉質で鎮痛
作用が高く、病後治療の湯治と
しても人気。飲用効果も高く、消
化器系や肝臓病、
糖尿病、痛風に良
いとされる。



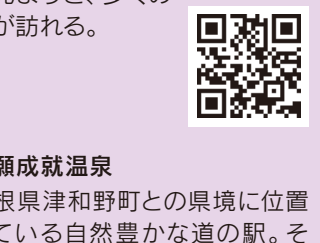
㉞柳生温泉
豊富なイオンを含む泉質で鎮痛
作用が高く、病後治療の湯治と
しても人気。飲用効果も高く、消
化器系や肝臓病、
糖尿病、痛風に良
いとされる。



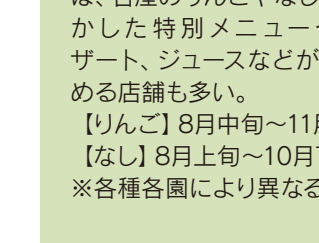
㉟柳生温泉
豊富なイオンを含む泉質で鎮痛
作用が高く、病後治療の湯治と
しても人気。飲用効果も高く、消
化器系や肝臓病、
糖尿病、痛風に良
いとされる。



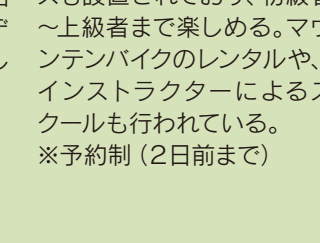
㊱柳生温泉
豊富なイオンを含む泉質で鎮痛
作用が高く、病後治療の湯治と
しても人気。飲用効果も高く、消
化器系や肝臓病、
糖尿病、痛風に良
いとされる。



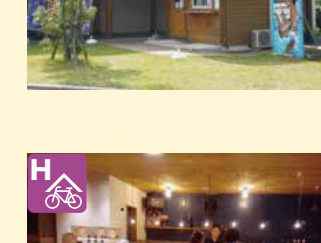
㊲柳生温泉
豊富なイオンを含む泉質で鎮痛
作用が高く、病後治療の湯治と
しても人気。飲用効果も高く、消
化器系や肝臓病、
糖尿病、痛風に良
いとされる。



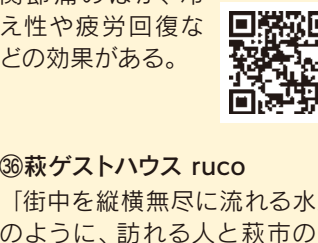
㊳柳生温泉
豊富なイオンを含む泉質で鎮痛
作用が高く、病後治療の湯治と
しても人気。飲用効果も高く、消
化器系や肝臓病、
糖尿病、痛風に良
いとされる。



㊴柳生温泉
豊富なイオンを含む泉質で鎮痛
作用が高く、病後治療の湯治と
しても人気。飲用効果も高く、消
化器系や肝臓病、
糖尿病、痛風に良
いとされる。



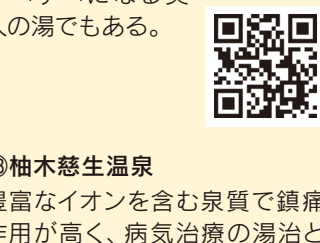
㊵柳生温泉
豊富なイオンを含む泉質で鎮痛
作用が高く、病後治療の湯治と
しても人気。飲用効果も高く、消
化器系や肝臓病、
糖尿病、痛風に良
いとされる。



㊶柳生温泉
豊富なイオンを含む泉質で鎮痛
作用が高く、病後治療の湯治と
しても人気。飲用効果も高く、消
化器系や肝臓病、
糖尿病、痛風に良
いとされる。



㊷柳生温泉
豊富なイオンを含む泉質で鎮痛
作用が高く、病後治療の湯治と
しても人気。飲用効果も高く、消
化器系や肝臓病、
糖尿病、痛風に良
いとされる。



㊸柳生温泉
豊富なイオンを含む泉質で鎮痛
作用が高く、病後治療の湯治と
しても人気。飲用効果も高く、消
化器系や肝臓病、
糖尿病、痛風に良
いとされる。