

## ビュースポット・立ち寄りスポット



①真長田のメタセコイア並木  
JA真長田支所から真長田郵便局前までの約500mにわたって続くメタセコイア並木。夏の緑色の並木も美しいが、冬の赤褐色の並木も美しい。



②上小野の桜並木  
大田川沿いにある名もない桜並木。近くは横瀬八幡宮も桜の名所として知られており、毎年春には小野桜まつりが開催される。



③吉部稲荷神社  
森に貼り付くように立つ2つの真っ赤な鳥居が印象的で、ノスタルジックな雰囲気味わえる隠れた撮影スポットになっている。



④じいちゃんの鼻の穴に宇宙があった  
第25回UBEビエンナーレ市民賞受賞作品。昼寝をしているじいちゃんの鼻の穴をのぞくと、そこは宇宙と繋がっている…かも!?



⑤旧船木鉄道大瀬トンネル跡  
石積み+煉瓦アーチ造りの趣のあるトンネル。戦前は船木鉄道の列車が走っていたが、戦争末期に線路を鉄として供出したため廃線となった。現在は映画スポットとして有名。



⑥吉部の大岩郷  
見渡す限りに巨岩があふれる不思議な空間で、成因は地殻変動によるものとも、河川の浸食作用によるものともいわれる。



⑥瑞松庵  
応永24年(1417年)創建の曹洞宗の古刹で、茅葺の山門が国の有形文化財に登録されている。自然を生かした庭園では、つつじや紅葉など四季を通して楽しめる。



⑦別府八幡宮  
神護聖雲4年(770年)、和氣清麻呂が道鏡事件後に帰京の折この地で嵐を鎮める祈禱をされ、その御神威に驚嘆した民衆の手で創建されたと伝わる。



⑩三好邸瓶垣  
明治から戦前まで、硫酸等の薬品を入れる瓶の生産が盛んだった山陽小野田の近代化産業遺産。大量の硫酸瓶が重なっている特異な光景は一見の価値あり。



⑪本山岬のくぐり岩  
山陽小野田市の最南端にあり、波による浸食が進んだ結果海食洞が貫通してトンネル状になった奇岩。干潮時にしか近寄ることはできないため注意が必要。



⑫JR 宇部新川駅  
有名アニメ映画のラストシーンに登場し、一躍有名となった宇部市の中心駅。見学時は他の利用客や地域の方々の迷惑にならないようにしよう。



⑬宗隣寺龍心庭  
南北朝時代の築庭とされ、全国に2つしか残っていないという築山泉水式庭園。特に奇岩や巨石を使わないその閑寂な趣意は、禅の真髄を説いていると言われている。



⑭琴崎八幡宮  
厚東氏・大内氏・毛利氏と歴代の領主から崇敬され、「はちまんさま」として現在も宇部市民から慕われている。夏の「風鈴まつり」が有名。



⑮北向日蔵尊  
明治時代、厚狹に住む重病人が「片倉の高台にある北向きのお地藏様に祈願すると全快する」と聞き願掛けしたところ快癒したとされ、以来この名で呼ばれるようになった。



⑯阿知須いぐらの館・旧中川家住宅  
江戸後期から明治にかけて阿知須廻船業の中心となった中川氏の旧宅。毎年2月には沢山のひなもんが飾られる。



⑰藤河内茶園  
山口県産のお茶の9割を生産する、西日本最大級(約30万坪)の広大な茶畑。毎年5月の宇部市八十八夜お茶まつりでは茶摘み体験も開催される。

## 瀬戸内アドベンチャー輪道へのアクセス



※JR山陽本線・JR山口線は特急または快速の所要時間(分)	
※JR山陽本線・JR赤穂線・JR宇部線・JR美祿線は在来線の所要時間(分)	
※スーパ(ー)はぞ号(1/ス)の所要時間は60分です。	
飛行機	羽田空港-山口宇部空港/約1時間40分
新幹線	新山口駅まで…広島/約30分、新大阪/約1時間50分、東京/約4時間30分、博多/約35分
高速道路	新山口まで…広島/約1時間45分、博多/約2時間

# やまぐち自転車旅サイクリングマップ 2024.3

瀬戸内アドベンチャー輪道

<http://cycleken-yamaguchi.com>

スポーツフィールドやまぐち推進協議会

## おすすめグルメ情報 ※各店舗の定休日等については、事前にホームページ等でご確認ください。



⑮ガルデン・ラ・ヴァンパール  
森の中の小さな隠れ家のような雰囲気のある洋食レストラン。注文が入ってから手ごねで作るハンバーグが押しメニュー。



⑮JAおいでませ吉部の芋まんじゅう  
ちょっとおもしろい由来が語り継がれている吉部地区の銘菓で、毎月第一日曜日にしか販売されていない幻の一品。



■うれいし寿司  
吉部地区の郷土料理で、具を混ぜずに白い酢飯を押し固めて作った押し寿司。酢飯には柚の搾り汁を使うのが特徴で、現代では白米の間に具を挟むスタイルになっている。



⑳山口茶業の水出し緑茶  
江戸時代に栽培が始まり、防長茶の名で親しまれた小野茶。有名メーカーのお茶飲料に使われるほどの質の高いお茶をリーズナブルな価格で楽しめる。



㉑ハーブキッチン サルワレ  
小野湖を望む小高い丘の上にあるイタリアンレストラン。ログハウス風の建物にはテラス席もあり、抜群のロケーションの中で美味しいピッツァが食べられる。



㉒LAUGH CAFE&BAKE  
横浜の老舗ホテルで15年間腕を磨いたオーナーが営むカフェ。白壁のスイーツだけでなくランチプレートも人気で、ボリューム感も◎。



㉓田舎のパン屋さんクルール  
「クルール(couleur)」とはフランス語で「色彩」を意味し、その名の通り店内には色とりどり様々な種類の焼きたてパンが並ぶ。



㉔二井観光どう園のアイスクリーム  
ぶどうを皮ごとペーストして混ぜ込んだ特製ぶどうソフトクリーム。7月上旬頃～10月上旬頃までの限られた期間しか味わえない。



㉕大石園茶舗の抹茶ソフトクリーム  
創業50年の老舗お茶屋さんが提供する抹茶ソフトクリーム。店主こだわりの抹茶を練りこみ、仕上げに大量の抹茶パウダーをまぶして完成する一品。



㉖ソル・ポニエンテ  
「きららビーチ焼野」にあるレストラン&カフェ。海と調和した隠れ家系による美しい建築と、パエリアや自家製ドリンクをお楽しみください。



㉗ラーメン加藤  
平日のみ営業の人気店。一番人気の濃厚豚骨ラーメンは文字どおりの濃厚で、たっぷりかかった地元小野田産のネギと固めに仕上げた麺が良く合う。



■中華そば一久  
有名アニメ映画の劇中にカップラーメンとして登場した。100%豚骨の手間暇かけて煮込んだ秘伝のことでスープが特徴。



㉘かまたの恵  
築60年の日本屋を改装した小さなカフェ&マルシェ。地元宇部市鎌田のもち玄米を使用したおはぎとドリンクを落着いた和の空間で楽しめる。



㉙茶宗天地  
キワ・ビーチを一望できる場所にある日本茶カフェ。店主こだわりの日本茶と和風スイーツを楽しむ穏やかなひと時を楽しめる。



㉚里山キッチン霜降山カフェ  
白を基調とした落ち着いた空間が広がるおしゃれなカフェ。人気のさきまぐれ農園ランチは完売必至なので事前予約するのがお勧め。



㉛フタマタセコビー  
「貫」などで知られる永山本家酒造場の二階にあるカフェ。店長こだわりのコーヒー、新鮮な酒粕を使ったスイーツなど多数のメニューが揃う。

## 体験 ※体験には、予約が必要なもの、期間・日時が限られているものがありますので、事前にホームページ等でご確認ください。



⑳きららガラス未来館のガラス製作体験  
様々な現代ガラスアート作品が展示されているきららガラスみらい館では、吹きガラス製作やガラススクエラー作りなど、様々なガラス作品を自分の手で作る体験ができる。



㉑かまぼこ工場見学  
山口県民に「宇部かま」の名で親しまれるかまぼこ製造工場において、蒲鉾づくりを見学できる。



㉒アクトビレッジおの  
小野湖畔にある環境教育・交流拠点施設。カヌーやボートの体験教室、小規模サイクリングイベント、そば打ちやめ縄づくりなどの様々な体験活動が楽しめる。



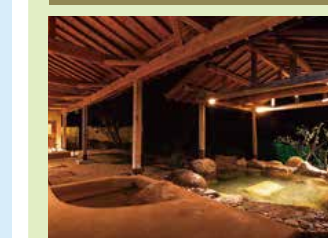
㉓吉部フォレストクラブ犬追キャンプ場  
地元住民に構成される吉部フォレストクラブが、山林を切り開き、棚田を活用して設置。木々に囲まれ、川も近く、のんびり自然を満喫できる。



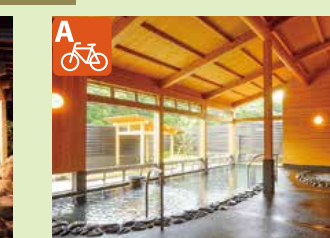
㉔江汐公園  
ツツジやアジサイ、サクラ、バラなどの四季折々の花が楽しめる。ヒメボタルや「旅する蝶」アサギダラの姿が見られるが、オートキャンプ場には多くの家族連れがキャンプを楽しんでいる。



㉕竜王山公園  
新日本の夜景百選に選定されるなど、素晴らしい眺望が楽しめる。ヒメボタルや「旅する蝶」アサギダラの姿が見られるが、オートキャンプ場も併設されている。



㉖湯の口温泉 (天宿の杜桂月)  
室町時代の守護大名大内氏の先祖とされる琳聖太子がこの辺りで温泉を見つけた、その湯の口に吉祥天を祀ったという伝承がある。



㉗くすのき温泉 (くすくすの湯)  
宇部市北部の田園風景の中に佇む、源泉かけ流しの温泉。露天風呂には、近くの高校の教員・生徒たちが作庭した庭がある。



㉘江汐温泉 (ケツルグリーンパークホテル)  
ツルツルとした感触がする特徴的なアルカリ性の温泉で、内湯「ひさご湯」からは、江汐公園の広大な森林風景を眺めることができる。



㉙JR 新山口駅  
山口県の陸の玄関口で、SL「やまぐち」号もここから出発する。レンタサイクルや輪行してきたサイクリスト用のサイクルビットは南口(新幹線口)にある。



㉚ときわ動物園のエサやり・ふれあい体験  
常設館に暮らしている動物と触れ合ったり、ご飯をあげたりするイベントが定期的に開催されている。



■産業観光バスツアー  
宇部市、山陽小野田市、美祿市の様々な産業施設や遺構等を巡り、産業の発展と結びついた地域の歴史などを学ぶバスツアー。



㉛きららビーチ焼野  
浜辺にはフェニックスが植えられ、大海風のビーチハウスが立ち並ぶ様子は、南欧のリゾート地のようなお洒落な雰囲気を醸している。



㉜ときわ公園  
常盤湖を中心に広がる緑と花と彫刻に彩られた総合公園。NHKが募集した「21世紀に残したい日本の風景」で全国第1位になったことも。



㉝白土海水浴場  
緩やかなカーブを描く波穏やかなり江の海水浴場。キャンプやバーベキューも楽しめる。シーズンには多くの海水浴客にぎわう。



㉞キワ・ラ・ビーチ  
地中海のリゾートをイメージした通年型レジャー施設。風のない日の潮溜まりでは、鐘のように周囲が映り込む幻想的な写真が撮れることも。



㉟山口県きらら浜自然観察公園  
野鳥等の生息環境を守りながら身近に観察することができ施設。定期的な干潟の生物の観察会等も開催される。



㊱ココランド スポーツ&リゾート  
常盤公園北の森の中にあり、体育館やゴルフ練習場、夏場の屋外ジャブールなどのスポーツ施設を併設しているスポーツ&リゾートホテル。



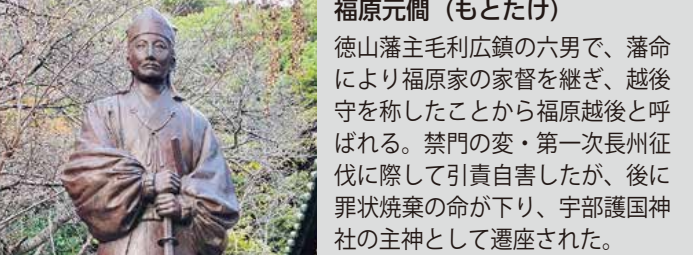
㊲片倉温泉 (片倉温泉くぼた)  
150年以上の歴史を持つ天然温泉で、かつては近くの北向日蔵尊の参拝客で賑わったといわれ、現在も足繁く通う客さんが多いとか。



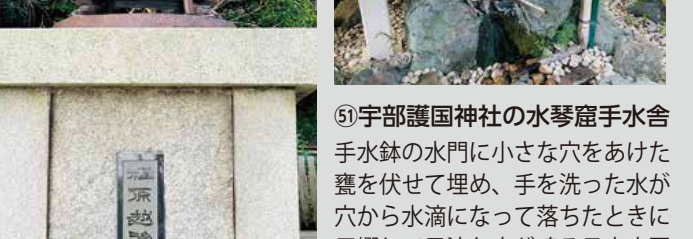
㊳山口宇部空港  
山口県の空の玄関口で、羽田空港との往復便が就航している。空港ビル前の庭園には色とりどりのバラが咲いており、見る人を楽しませる。

## 宇部の町を作った福原氏

福原氏は、もとは鎌倉幕府の重臣大江広元の末裔で、後に毛利家から養子が入ったことで一門衆として毛利宗家を支えた。関ヶ原の敗戦による毛利氏の防長転封後は宇部を領し、萩藩の永代家老を務め、治水や新田開発など、今日の宇部の基礎を築いた。



福原元閤 (もとたけ)  
徳山藩主毛利広鎮の六男で、藩命により福原家の家督を継ぎ、越後守を称したことから福原越後と呼ばれる。禁門の変・第一次長州征伐に際して引責自害したが、後に罪状焼棄の命が下り、宇部護国神社の主神として座された。



㉟宇部護国神社の水琴窟手水舎  
手水鉢の水門に小さな穴をあけた甕を伏せて埋め、手を洗った水が穴から水滴になって落ちたときに反響して風流な音が鳴る日本庭園の技法で、宇部護国神社内にあるものは日本最大級。