

ビュースポット・立ち寄りスポット



①柳井・白壁の街並み
中世の街割りがそのままに、約200mの街路に面した両側に江戸時代の商家の家並みが続く。往時の面影をしのばせる街並みで、心安らぐひとときが味わえる。



②大島大橋
エメラルドグリーンが映える周防大島と本土をつなぐ橋。歩道からは、眼下に渦潮の激流を眺める事ができ、大島瀬戸内が、青い海と緑の山々に映える。



⑦星のビーチ
多くのヒット曲の作詞を手がけた星野哲郎氏のふるさと和佐地区にある。星が描かれた突堤には、星形の風向計のモニュメントが設置され、穏やかな浜辺を見守っている。



⑧小積の河津桜
小積集落にある河津桜の名所。道路沿いに咲く濃いピンクの河津桜が潮風に揺れ、ひと足早い春の訪れが楽しめる。見頃は2月下旬～3月上旬。

柳井の白壁の街並みや古墳など歴史ある風景をはじめ、瀬戸内のハワイとも称されるサイクリストwelcomeな“サイクルアイランド”周防大島に上陸すれば、瀬戸内の多島美や潮風の香りなど豊かな景色を満喫できます。



瀬戸内の多島美
ルート上では、瀬戸内海の島々が織りなす素晴らしい景観の中、サイクリングを楽しむ。山口県名物の“みかん色”ガードールが、青い海と緑の山々に映える。



③高山（だけさん）
その優雅な佇まいから大島富士とも呼ばれる。山頂まで続く急坂は、地元サイクリストも恐れるキツさ。山頂にはパラグライダーのフライトスポットもある。



④土居神社の海中鳥居
周防大島町に2つある海中鳥居のうちの1つで、秋祭りの際は氏子の若者が白装束に身を固め、神輿を担いで海を渡御する勇壮な姿が見られる。



周防大島のみかん畑
“瀬戸内のハワイ”と呼ばれるほどの温暖な気候を生かしたみかん栽培が盛んな周防大島。島内のあちこちにみかん畑が点在し、10～12月頃にはみかん狩りが楽しめる。

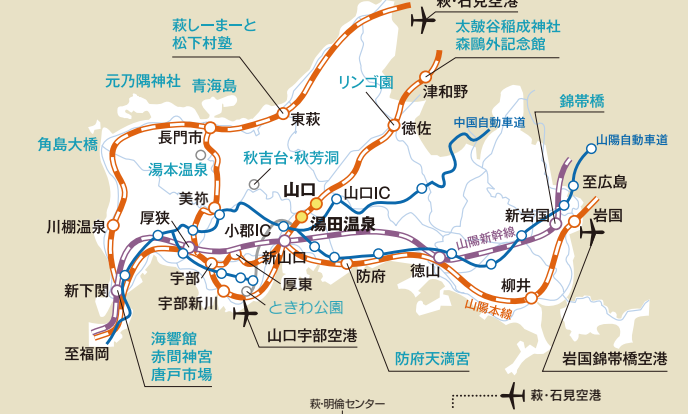


⑤真宮島
干潮時刻の前後3時間だけ現れる海の道を通って渡ることができる“瀬戸内のモン・サン・ミッシェル”、恋愛成就のパワースポットとして女性やカップルに人気。



⑥オレンジロードからの眺め
周防大島の山の中腹を走る広域農道「オレンジロード」は、アップダウンが多いながらも道中の眺めは素晴らしく、瀬戸内の多島美や四国の山々を望むことができる。

サザンセトオレンジ海道へのアクセス



※JRL山陽本線・JRL山口線は特急または快速の所要時間(分)
※JRL山陽本線・JR宇部線・JR美祿線は在来線の所要時間(分)
※スーパーはせり(バス)の所要時間は60分です。

飛行機	羽田空港～岩国路帯橋空港/約1時間45分
フェリー	三津浜港～伊保田港/1時間10分 三津浜港～柳井港/2時間35分
高速道路	柳井まで…広島/約1時間10分、博多/約3時間10分 周防大島まで…広島/約1時間20分、博多/約3時間20分

やまぐち自転車旅

サイクリング

マップ 2024.3

サザンセトオレンジ海道

<http://cycleken-yamaguchi.com>

スポーツフィールドやまぐち推進協議会

おすすめグルメ情報 ※各店舗の定休日等については、事前にホームページ等でご確認ください。



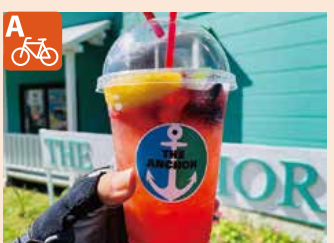
⑱鳴門
素材の旨味を活かして炊き上げた種類豊富な釜めしが看板メニューのお店。特にお店の目の前に広がる大島瀬戸内の急流で育った鯛の釜めしは、甘味・旨味がたっぷりで美味。



⑲純手打ち一心うどん泉本屋
東京から1ターンしてきた店主が切り盛りする手打ちうどんのお店。自然に囲まれたのどかな環境で作るうどんは国産小麦100%、水はすべて天然水、釜も手作り、薪で起こした火を使う徹底ぶり。



⑳KASAHARA HONEY
周防大島の蜂蜜専門店。色・味・香りが異なる多様な蜂蜜をはじめ、素材にこだわって作ったスイーツも購入できる。



㉑ANCHOR
海岸線に立つエメラルドグリーンの外観が目印のお店。種類の豊富な色とりどりのドリンクやオリジナルハワイアン料理などが楽しめる。



㉒アロハオレンジ
看板メニューのギャング丼は圧倒的なインパクトを持ち食べ応えも抜群。他にも100%ミンチを使ったオリジナルバーガーなど、本場ハワイ仕込みの料理を楽しむ。



㉓POWER BEACH
まるで海外に来たかのような外観のお店で、店内からの景色はすべてがオーシャンビュー。ジャングルフランキーなフードメニューと映えるロケーションが話題のハワイアンデザイナー。



㉔瀬戸内ジャムズガーデン
四季折々の旬の果実を、こだわって作られたジャムは、多くのメディアで取り上げられるなど全国的な人気を誇る。カフェベースでは、季節のジャムを使ったスイーツやドリンクを楽しむ。



■みかん鍋
周防大島が誇る新鮮な魚介類と温州みかんがタッグを組んだ郷土料理「みかん鍋」。ゆず胡椒ならぬみかん胡椒でピリリと効いたアクセントがクセになる。



■太刀魚の鏡盛り
やまぐちブランドに登録された「周防瀬戸の太刀魚」を使った創作刺身料理。旬の柑橘の塩を絡めて打ち粉を施し、皮を茹でた焼き入れをした5分焼。食べ方も見た目もインパクト大。



25Re:seto
海に面したおしゃれなカフェ。ウッドデッキからは瀬戸内海が一望でき、リゾート気分が味わえる。人気メニューのダッチペイビーは外側サク内側ふんわり生地になったがっつりクリームとベリーが乗った珠玉の一品。



26海 Cafe Cachette
「カシェット」とは「隠れ家」を意味し、落ち着いた空間の中で寛ぎのひと時が過ごせる。テラスには一面に美しい瀬戸内海のオーシャンビューが広がる。



■瀬戸内ラーメンいりこそば
周防大島のご当地ラーメン。周防大島沖で獲れたイワシを干した「いりこ」による出汁は澄んだ琥珀色で、魚介の旨味がやさしく沁みる瀬戸内の味。



27サルワレー
手作りのログハウスレストランで、不揃いの薪火メニューである生野菜とスモークタンのピザのほか、旬の食材を使った創作料理も楽しめる。



28道の駅上関海峡のココソソフト
ココロ（ナシスズラ）は乗の始皇帝が徐福に命じて探した不老不死の果実とされ、一粒食べれば百年長生きすると言われる。



29福岡組合田舎地産交流館の季節の果物スイーツ
地元産の季節の果物(写真はイチジク)をふんだんに使ったスイーツ。山盛りにしているためこぼさないよう注意。



30ペーカリーショップ レザンジュ
約1mのボークウインナーが入った長いフランスパン「まほうの杖」が名物で、初めて見たお客さんはあまりの長さで目を点にする。

体験 ※体験には、予約が必要なもの、期間・日時が限られているものがありますので、事前にホームページ等でご確認ください。



■SUP・シーカヤックツアー
ハワイ発祥のSUPをはじめ、シーカヤックや島渡りなど、アウトドアスポーツ・マリンスポーツを満喫できる。



■瀬戸内クルージング
周防大島沖の瀬戸内海はスナメリの群生地。片道20分のプチクルーズでスナメリに出会えるかも。



■サタデーフラ（サタフラ）
明治から大正にかけて多くのハワイ移民が旅立った周防大島では、夏休みの土曜日に家族連れがフラフォーマーたちがフラダンスを披露する。



■観光農園でみかん狩り
島内のあちこちでみかんが栽培されている周防大島では、10月頃から観光農園でのみかん狩りが楽しめる。

レジャースポット



21グリーンステイなうら
周防大島の姉妹島であるハワイ州カウアイ島をモチーフとした宿泊滞在施設。レンタルバイク、潮風が利用できる、サイクリング拠点としてもオススメ。



22ビー玉海岸海水浴場
ビー玉のように綺麗で中まで透き通った海や瀬戸内海ののどかさをイメージして命名された人工海浜公園。



23片添ヶ浜海浜公園
ヤシの並木道がある南国ムードあふれる海浜公園。オートキャンプ場、温泉、リゾートホテルなどが揃い、釣りやキャンプなど、四季を通じて楽しめる。



24丸山海浜パーク
大星山の麓にある海浜公園で、夏にはバーベキューや海水浴を楽しむ多くの家族連れで賑わう。絶好の夕焼けスポットとしても知られる。

道の駅・観光案内所



25道の駅サザンセトとうわ
周防大島のちょうど真ん中あたりに位置する道の駅。サイクリスト応援企画として、サイクルウェアを着ているとソフトクリームが100円割引してもらえる。



26道の駅上関海峡
地元上関で揚げられたばかりの新鮮な魚がずらりと並ぶほか、駅舎内のレストランではそれを使った様々な料理が味わえる。



26柳井市観光協会
白壁の街並みの外れにある観光案内所。柳井エリアの観光情報を丁寧に教えてもらえるほか、電動小径車のレンタルサイクルも利用できる。



27周防大島観光協会
オレンジ色の外壁が目印となる建物の1階にある。スタッフによる窓口案内やパンフレット配布など、周防大島を満喫するための観光ガイドを受けられる。

温泉・宿泊施設



21KAI House
ANCHORの2階は宿泊施設になっており、白を基調とした落ち着いた空間から、オーシャンビューの景色を満喫できる。無料でSUPのレンタルも可能。



28ゲストハウス星風
竜崎温泉と同系列の宿泊施設で、目の前には立岩海岸が広がる雄大な自然に囲まれた宿。夜には満天の星空と心地よい風を楽しむことができる。



29竜崎温泉
塩化物強塩温泉の湯は「潮風の湯」として親しまれており、浴室や露天風呂からは、瀬戸内の多島美を一望することができる。



30上関海峡温泉鳩子の湯
地下1000mから汲み上げたナトリウム泉質の天然温泉で、上関海峡を一望できる露天風呂、落ち着きのある石の風呂など個性の湯が楽しめる。

イベント・大会情報



■サザンセト・ロングライド in やまぐち
瀬戸内海に浮かぶ島々の美しい景色を楽しめるシーサイドラン。長く伸びる海岸線や手ごたえのある山道など、参加者が飽きることが無い変化に富んだコース設定が好評。開催時期：10月上旬



■ツール・ド・ゆう
岩国市由宇町の最高峰銭山を舞台に、平均勾配6.3%、20年以上続くヒルクライムレース。開催時期：11月下旬

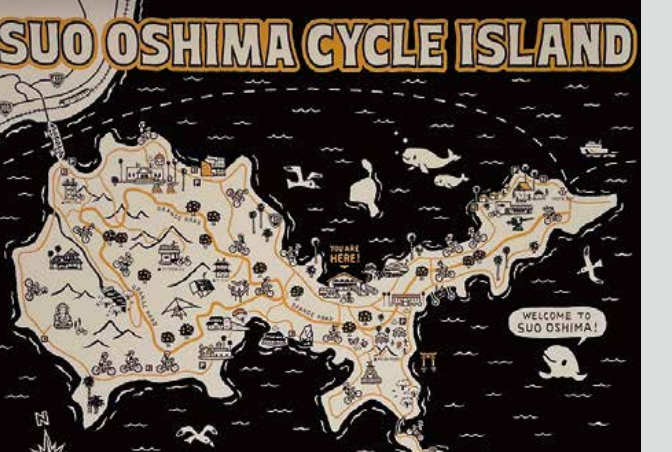


■大星山サイクルフェスティバル in お平町
大星山のヒルクライムスポーツ大会まで駆け上るヒルクライムレースや家族で楽しめるイベントを併催するサイクルイベント。開催時期：10月中旬



■シマフル
“瀬戸内のハワイ” 周防大島をぐるっと一周約100km、瀬戸内の美しい海と島々が織りなす光景を楽しむサイクリングイベント。開催時期：4月又は5月中旬

周防大島サイクルアイランド構想



（一社）周防大島観光協会を中心に、瀬戸内の多島美や海岸線などの優れた景観を有する周防大島を、全国のサイクリストに愛される自転車の島（サイクルアイランド）として広く周知するとともに、豊富なアウトドア資源を活用して地域の活性化等を目指す取組。

- レンタサイクル事業の展開
- サービス機能の整備・充実
- サイクリングイベントの開催
- 瀬戸内ロングライドの推進

しまなみ海道から道後松山を経由してフェリーで周防大島へ。その後大島大橋を渡って岩国・宮島・広島を経て尾道に戻る全長約300kmのモデルコースを「瀬戸内ロングライド」として提唱している。