ビュースポット・立ち寄りスポット

絶景として世界的に知られている角島大橋や元乃隅神社をはじめ、美しい北浦の海岸線や歴史を感じる場所など、美しく多様な景観を楽しむことができます。また、フグや特牛イカなどの海鮮、瓦そば、豊北梨などの地元の特産品を堪能できます。

①海響館
地元の名物「ふく」にちなみ、世界各地のフグ 100 種以上を展示している。屋外にあるフンボルトペンギン特別保護区では、野生に近い環境での観察が可能。

②弟子待・巌流島展望台
かの巌流島の決闘の際、佐々木小次郎の弟子たちがこの地で師の帰りを待ったと伝わる弟子待地区の高台に、地域の方によって整備された。目を凝らすと、有名なあの像も見える。

■響灘・油谷湾の眺望
ルート上でも特に七曲海岸、宇賀地区、二見地区、伊上地区などでは、国道191号と海岸線が近接しており、素晴らしい景観の中のサイクリングを楽しめる。

③毘沙ノ鼻
本州最西端の岬。展望台から眺める響灘の水平線は、まるでどこまででも続いているかのよう。先端好きのサイクリストならぜひ訪れるべし。

④川棚のクスの森
推定樹齢1,000年のクスの巨樹で、一株から四方に長く伸びる枝が遠くから見ると森のように見えることからこの名がついた。一時枯死の危機にあったが、再生に向けた取組が進められている。

⑤二見夫婦岩
国道191号沿いの海岸に立つ夫婦岩。神聖な岩としてしめ縄で結ばれており、毎年正月2日に張替の神事が行われる。階段を使えばすぐ傍まで近づくことができる。

⑥角島大橋
車のCMでおなじみの、山口県が誇る絶景スポット。コバルトブルーの美しい海と本州と角島とを結ぶ橋のコントラストが魅力で、車も自転車も無料で渡れる。

⑦角島灯台
角島の西端にある石造りの灯台で、内部のらせん階段を上ると視界一面に絶景のパノラマが広がる光景が楽しめる。恋する灯台としても有名。

⑧粟野川の潜水橋（小野橋）
洪水時に流出しないよう、手すりが無く増水時には河中へ沈む橋。四国四万十川のものが有名だが、山口県にもいくつか残っており、映えスポットとして人気。

⑨向徳寺
県内では防府市の阿弥陀寺と並ぶアジサイ寺として有名。6月中旬には約3,000株の紫陽花が咲き誇る見事な光景が広がる。

⑩東後畑棚田
農林水産省の「つなぐ棚田遺産」に選出。5月中旬～6月上旬の水張り時期の夕暮れ時には、深青色の日本海と水田の向こうに夕日が沈む美しい光景が広がる。

⑪元乃隅神社
平成27年(2015年)に米CNNが発表した「日本で最も美しい場所31」に選出された。123基の鳥居が100m以上にわたって並ぶ圧巻の光景が楽しめる。

⑫千畳敷
標高333mの高台に広がる草原の地で、きつい坂道を登ってたどり着けば広大な海と空の一大パノラマが展開される。カントリー調のおしゃれなカフェもあり。

⑬大寧寺
陶晴賢の謀反により自刃した大内義隆主従や関東管領上杉憲実の墓所がある。春は桜、秋は紅葉の名所としても知られ、多くの観光客が訪れる。

⑭青海島の海上アルプス
北長門海岸国定公園を代表する景勝地で、日本海の荒波で長い年月をかけて岩が削られ形成された、自然が作り出した芸術品。遊覧船に乗って迫力ある光景を楽しもう。

⑮崋山
標高 713.3mの下関市を代表するヒルクライムスポット。山頂に至る道は東西二つのルートがあるが、西側の方が路面が安定しており、慣れていない人はそちらがお勧め。

おすすめグルメ情報

※各店舗の定休日等については、事前にホームページ等でご確認ください。

■ふく料理
全国から新鮮なフグが集まる集積地下関では、フグを福にかけて「ふく」と呼ぶ。初代内閣総理大臣を務めた伊藤博文が美味しさに感動し食用を解禁したのは有名なエピソード。

⑯唐戸市場
その日上がった新鮮な魚を使った握り寿司や海鮮丼が食べられる。寿司はお店の店員からトレイをもらって、自分で取っていくスタイル。好きなネタを好きなだけ食べる至福の時間を過ごせる。

■瓦そば
熱した瓦の上に茶そばと具を載せて、温かいめんつゆをかけて食べる川棚温泉の名物。テレビドラマの影響で一躍全国区となった。

⑰⑱三春堂の瓦シュークリーム
明治36年（1903年）創業の老舗菓子処の名物スイーツ。パリパリのパイ生地の中にたっぷりとカスタードクリームが入っており、大変美味。

⑲和こころ藤屋の豚の角煮まん
ツール・ド・しものせきにも提供していたメニューで、甘醤油でトロトロに炊き上げた一品。テイクアウトも可能。

⑳松永軒豊浦ブルーラインの刺身定食
週末になると多くのお客さんで賑わう人気店の名物定食。魚屋さんが厳選した新鮮な海の幸が財布に優しい価格で食べられる。

■豊北梨
山口県の赤梨栽培の最大面積を誇る、下関市豊北町の特産品。大きく丸い果肉にはたっぷりと果汁が詰まり、糖度が高く、甘い梨が好みの方にはおすすめの品。

㉑Mamena
山口県産の新鮮な野菜や果物を中心に、添加物を使わずにヘルシーに仕上げたジェラートを提供するサイクリストにも人気のジェラート専門店。

㉒３つのたまごのたまごソフト
土井ヶ浜海水浴場近くにある人気店。お店の名前のとおり、たまごをふんだんに使ったソフトクリームは濃厚で絶品。他にもシュークリームやプリンなども人気の定番商品。

㉓晴ル家
角島大橋を望む絶好のロケーションにあり、萩の見蘭牛や美祢の梶岡牛のステーキをはじめ、地元食材を使ったパスタランチなども楽しめる。

㉔和食処夢岬
近海でとれる最高級Aランクの剣先イカ“特牛イカ”を余すところなく堪能できる活イカ御膳のほか、様々な地元産の海鮮料理を楽しむことができる。

㉕角島ジェラート poporo
角島大橋の北側にあるジェラートショップ。秋田県鳥海山麓の大自然で育ったジャージー牛の牛乳に、地元山口の食材を使って生み出した様々な味のジェラートが味わえる。

㉖Agawa
萩の実業家、JR、行政、地域の共同プロジェクトにより生まれたおしゃれな駅ナカカフェ。地元の食材を使ったフード・ドリンクが味わえる。

㉗だるま堂
国道191号沿いにある老舗和菓子店で、上品な甘さをもつ青海苔羊羹が看板商品。夏季限定のかき氷はふわふわでサイクリングの疲れを癒してくれる。

㉘吉冨幸進堂のワッフル
明治時代に創業した歴史あるお店の名物商品。地元の卵、北海道産の小豆など、こだわりの材料を使った手作り無添加の一品。人気商品のため、売り切れ注意。

㉙浜茶屋三貴
目の前に広がる深川湾のオーシャンビューと、自社製の脂がのった魚の干物定食が名物のお店。SUPやシーカヤックの体験もできる。

角島大橋ブルーオーシャン海道／北長門絶景＆パワースポット輪道へのアクセス

※JR山陰本線・JR山口線は特急または快速の所要時間（分）
※JR山陽本線・JR岩徳線・JR宇部線・JR美祢線は在来線の所要時間（分）
※スーパーはぎ号（バス）の所要時間は60分です。

飛行機	羽田空港－山口宇部空港/約1時間40分 羽田空港－北九州空港/約1時間50分
新幹線	新下関駅まで…広島/約1時間10分、新大阪/約2時間40分、東京/約5時間10分、博多/約30分
高速道路	下関まで…広島/約2時間20分、博多/約1時間10分 長門まで…広島/約2時間30分、博多/約2時間30分

交通ルールとマナー

◎基本は車道を左側通行すること
◎歩行者に思いやりをもって走ること
◎安全のために必ずヘルメットを着用すること

©山口県

乗車前に点検しよう

安全で快適に走るために、出発前には必ず確認しましょう。自信がない場合は自転車店などに相談しましょう。

車道の左側通行が原則

自転車は車両です。車道の一番左の車線を走ることが法律で定められています。「自転車及び歩行者専用」の標識がある歩道では自転車の通行が認められていますが、歩行者が最優先です。歩行者がいたら、必ず徐行して安全な間隔をあけて通過しましょう。安全に通過できないときには停止して、自転車を降りましょう。ベルを鳴らしてはいけません。

交通ルールを守ろう

●交差点では信号に従いましょう。前方の信号が赤の場合は、左折もできません。右折をする場合は、道路の左端を走り、まず前の通りを渡り終わってから、直角に向きを変えて、右の通りを渡りましょう。
●「止まれ」の標識があれば、自転車も「一時停止」を守りましょう。
●一列になって走りましょう。並走してはいけません。
●トンネルでは必ずライトを点灯しましょう。やむをえず暗い時間帯に走る場合も点灯を。
●飲酒運転、二人乗り（6歳未満の幼児同乗を除く）、傘差し運転、携帯電話やスマートフォン等を使用しながらの運転、イヤホン等を使用しながらの運転は禁止です。

止まれ

歩行者や生活している人に配慮して走りましょう

道路はサーキットではありません。そこには生活している人たちがいます。他人の暮らしの場を走らせてもらっているという感謝の気持ちを忘れずに。集落内を走るときはぜひスピードを控えましょう。道をあけてもらった時には「ありがとう」の声かけがあるとお互いに気持ちがいいですね。

手信号の使い方　一人で走る人もグループで走る人も

指示器やブレーキランプのない自転車は、手信号でドライバーや後ろの人に自分の動きを伝えます。同時に声もかけましょう。手信号を出す余裕がない場合は声だけでもかまいません。後続の人は、前の人の手信号を確認したら「はい」と声を出すようにすると、集団走行の安心が高まります。

山口県はタンデム自転車の公道走行が可能です

外国人向けサービス

やまぐちFree Wi-Fi　やまぐちFree Wi-Fi（Premium）

外国人旅行者が快適で利用しやすい無料公衆無線LAN環境の普及促進を図るため、山口県と民間公衆無線LANサービス提供事業者（NTT西日本山口支店）との協働により、無料公衆無線LANサービス「やまぐち Free Wi-Fi」を提供しています。

Yamaguchi Travel Support Yamaguchi Call Center
083-902-6370
skype yamaguchicall
●サービスは24時間365日対応
●サービス料無料
» 山口県内の情報に限ってご案内できます。
» 電話もしくはスカイプの通話料／通信料はかかります。
国際電話やローミングでのご利用は +81-83-902-6370

スポーツフィールドやまぐち推進協議会
〒753-8501 山口県山口市滝町1－1　山口県観光スポーツ文化部スポーツ推進課
TEL:083-933-2435
MAIL:a11200@pref.yamaguchi.lg.jp
パソコン・スマートフォンからアクセス
http://cycleken-yamaguchi.com
サイクル県やまぐち　検索

レジャースポット

㉚下関市深坂自然の森
竜王山の麓に広がる約250haの広大な森林に囲まれた静かなキャンプ場。国際大会も開催されるマウンテンバイクフィールドのほか、シャワークライミングなども楽しめる。

㉛鳴き砂ビーチうしろはま
環境省の平成30年度の水浴場水質検査で、最高ランクのAAに認定された。足の裏をこするようにして歩くと、キュキュと音が鳴る。

㉜土井ヶ浜海水浴場
環境省の快水浴場百選に選定された。100m沖まで遠浅な海水浴場で、子ども連れでも安心して海水浴が楽しめる。

㉝島戸海水浴場
角島大橋の本土側北隣りにある海水浴場で、白い砂浜とコバルトブルーの海、角島大橋を遠望する美しい景観を眺めながらの海水浴が楽しめる。

㉞しおかぜコバルトブルービーチ
角島の中央に位置する砂浜で、コバルトブルーの美しい海が楽しめる。しおかぜの里角島の目の前にあるため、食事などの利用が非常に便利。

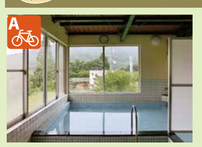
㉟阿川ほうせんぐり海浜公園
県内の花火大会の最後を飾る豊北夏祭りの会場。竹灯篭で飾られた会場には、多彩なイベントや露店など見所が満載で、多くの人が訪れる。

㊱大浜海水浴場
遠浅の透きとおった海が魅力の海水浴場。日本海沿岸の風と潮流が作り出す波がサーファーに人気で、山口県屈指のサーフィンスポットとして知られる。

㊲豊田湖畔公園
木屋川ダムに隣接する自然公園で、キャンプ場やログハウスでの宿泊や、カヌー、ワカサギ釣りなどの水辺のアクティビティも楽しめる。

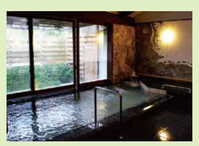
温泉・宿泊施設

※各施設の利用料金等については、事前にホームページ等でご確認ください。



㊳吉見温泉（吉見温泉センター）
豊かな自然に囲まれた郷びた温泉で、美肌効果があるといわれる泉質の良さから常連客も多い。浴場から見える田園風景や響灘に沈む夕日が美しい。

㊴川棚グランドホテルお多福
長府藩毛利氏の庇護を受け、“お殿様の湯”として広く知られた川棚温泉随一の温泉・宿泊施設。立ち寄り湯や瓦そばも楽しめる日帰り利用も人気。



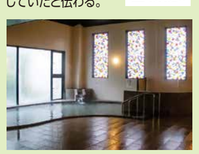
㊵大河内温泉
日本有数の含フッ素ラドン泉で、天保10年（1839年）に田んぼの中で冷泉が発見され、地元住民が持ち帰って各家で湯治をしていたと伝わる。

㊶下関つくの温泉（ホテル西長門リゾート）
角島大橋のふもとにあり、コバルトブルーの海と白い砂浜、角島大橋を一望する最高のロケーションが自慢の温泉宿。露天風呂から見える、日本海に沈む夕日は格別の美さ。

㊷油谷湾温泉（ホテル楊貴館）
元乃隅神社の南、角島と長門市街のちょうど中間にある温泉。「温泉総選挙2017夏の陣」において、「うる肌」部門1位、「絶景」部門第2位に輝いた。

㊸黄波戸温泉
深川湾を望む高台にある温泉。対岸には青海島が見える露天風呂からの眺望は絶景。夜には漁火が湾内を照らすさまを眺めながら、ゆっくりと寛ぐ事ができる。

㊹長門湯本温泉
室町時代、大寧寺の住職定庵禅師が座禅の中で住吉大明神の御神託を受け発見したと伝わる。官民連携による新たなまちづくり計画が進められている。



㊺湯免温泉
弘法大師が唐からの帰途長門俵山に滞在の際、夢の中で「三隅に効能高い温泉が湧き出ている」とのお告げを聞き里の者に探させたところ、そのとおりに温泉があったとの伝説がある。

㊻俵山温泉
長門市の山間部にある温泉。温泉評論家松田忠徳氏が「別府鉄輪温泉と並んで“西の横綱”に位置付けた泉質が自慢で、2019年ラグビーW杯カナダ代表のキャンプ地になった。

㊼一の俣温泉グランドホテル
関門の奥座敷と呼ばれる名湯一の俣温泉にある温泉・宿泊施設で、有名旅行雑誌で「お風呂が良かった宿ランキング」1位にも選ばれた。

道の駅

㊽北浦街道豊北
角島大橋の南にある道の駅。旅行サイト「トリップアドバイザー」が行った「旅好きが選ぶ道の駅ランキング2018」で、全国1位になるなど評価が高い。

㊾センザキッチン
地元産の新鮮な魚介や野菜を購入できる農水産物等直売所をはじめ、長門名物の焼き鳥や海鮮レストラン、バーベキュー小屋等で長門の食を満喫できる。

イベント・大会情報

■ながとブルーオーシャンライド with 秋吉台
山陰の美しいコバルトブルーの海、日本最大級のカルスト台地秋吉台、「つなぐ棚田遺産」に選ばれた東後畑棚田など、山口県が誇る絶景を眺めながらサイクリングを楽しむことができるサイクルイベント。開催時期:10、11月

■ツール・ド・しものせき
コース前半は響灘の美しい海岸線を、後半は緑の美しい山間部を走りぬける。各地のエイドで味わえる地元グルメも魅力的なサイクリング大会。
開催時期:6月下旬

■汗汗フェスタ
千畳敷で開催されるマウンテンバイクの真夏の3時間耐久レース。時間内にどれだけ周回できるかを競う熱い戦いが繰り広げられる。
開催時期:8月上旬