

## ① 1 秋吉台グリーンカルスト街道

県庁所在地山口市の玄関口である新山口駅を起点に、3億5千万年前から形成されてきた雄大な秋吉台のカルスト台地を走り抜けるコース。日本最大級のカルスト台地の雄大な景観は、見る者を圧倒させる美しさを誇ります。



■ 秋吉台



■ 秋吉台



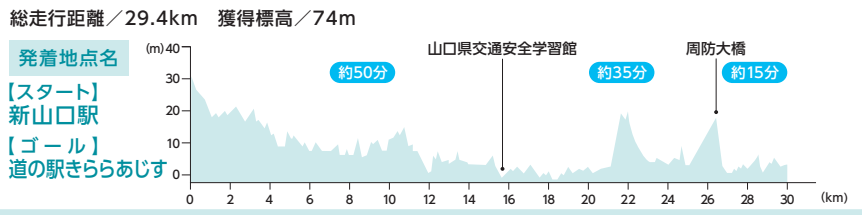
■ 秋吉台



■ 秋吉台

## ①-2 秋吉台グリーンカルスト街道(堀野川コース)

室町時代に守護大名内氏のもとで栄えた“西の京”山口をスタートし、山口市中心部を南北に貫く堀野川沿いを走るコース。全体的に平坦な道が続くため、初心者やファミリー向けのコースです。



■ 湯田温泉(足湯)



■ 堀野光寺五重塔



■ 一の坂川の桜並木



■ 周防大橋

## ② 角島大橋ブルーオーシャン海道

九州からの玄関口下関駅をスタートし、響灘を左手に臨みながら、山口県屈指の絶景として有名な角島を目指します。波稜やかな油谷湾沿いを経て、最後は山口県で最も古い歴史を持つ名湯長門湯本温泉がゴールです。



■ 本州最西端の地氈沙ノ鼻



■ 道の駅北浦街道豊北



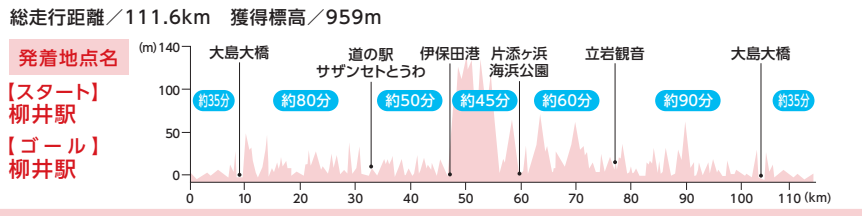
■ 角島大橋



■ 長門湯本温泉

## ③ サザンセトオレンジ海道

白壁の町並みが広がる柳井をスタート／ゴールとし、サイクリストウェルカムな“サイクリア일랜드”周防大島をぐるりと1周、瀬戸内の多島美やミカン農園を臨み、潮風を浴びながら気持ちよく走ることができます。



■ 白壁のまち並み



■ 大島瀬戸(大島大橋)



■ グリーンステイながうら



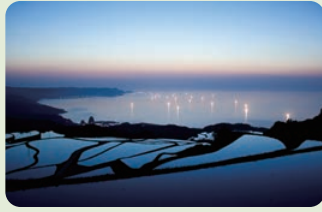
■ 道の駅サザンセトとうわ

## ④ 北長門絶景パワースポット輪道

急坂が続く厳しいコースですが、絶景スポットとして人気の元乃隅神社、東後畑畑田、千畳敷などを巡るコースです。コース途中で訪れる道の駅センザキッチンでは、地元海の幸・山の幸が堪能できます。



■ 元乃隅神社



■ 東後畑畑田



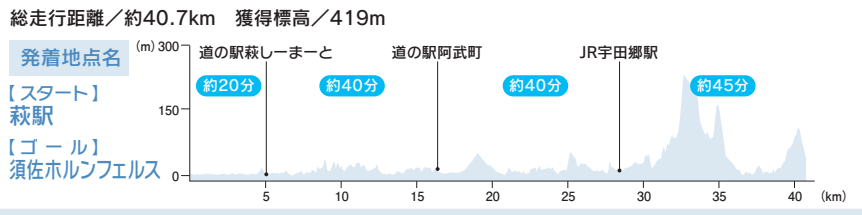
■ 千畳敷



■ 道の駅センザキッチン

## ⑤ 萩世界遺産海道

世界遺産を構成する松下村塾や萩反射炉などを通るコース。萩市街地を抜けた後は、日本海の美しい風景や、搾り鉄の間で話題の惣郷川橋梁などを楽しみながら、日本ジオパークに指定された須佐ホルンフェルスを目指します。



■ 松陰神社(松下村塾)



■ 萩城下町



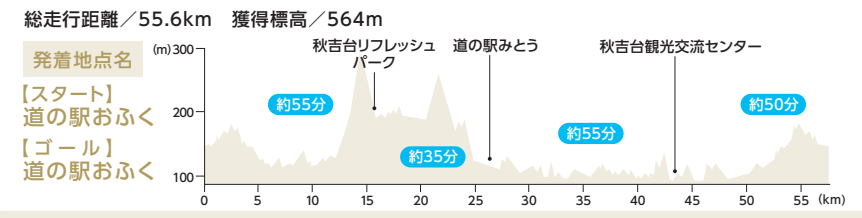
■ 東光寺



■ 須佐ホルンフェルス

## ⑥ 秋吉台ジオアドベンチャー輪道

Mine秋吉台ジオパークを構成する様々なスポットを中心に巡るコース。名水百選に選ばれた青く澄んだ湧き水が美しい別府弁天池や、多くの鍾乳洞、幕末の古戦場跡など、長い歴史の営みが感じられるスポットが沢山あります。



■ 於福温泉



■ 別府弁天池



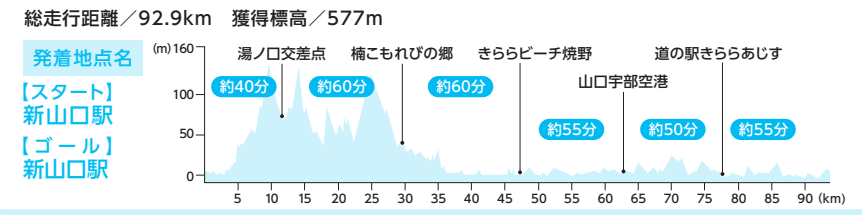
■ 景清洞



■ 道の駅みとう

## ⑦ 瀬戸内アドベンチャー輪道

新山口駅を発着点として、山間部から海岸部へと変わっていく景色の変化を楽しむコースです。日本の夕日百選に選ばれた焼野海岸、本山岬のくぐり岩などを巡り、後半は比較的平坦な道が続いています。



■ 備こもれびの郷



■ 焼野海岸



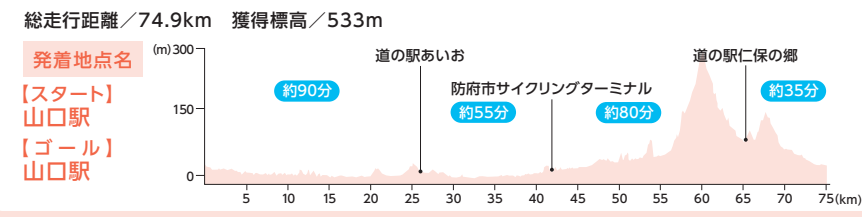
■ 本山岬のくぐり岩



■ ときわ公園

## ⑧ 周防田園サイクリング輪道

山口秋吉台公園自転車道、周防往還自転車道、佐波川自転車道の3つの自転車道を通るコースです。全体を通して整備されたなだらかな道ですが、後半に峠道が待っています。



■ 山口秋吉台公園自転車道



■ 防府天満宮



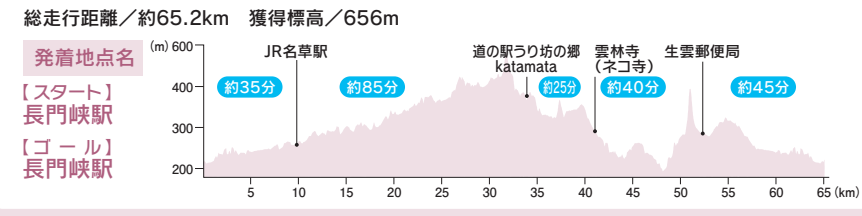
■ 佐波川自転車道



■ 道の駅に保の郷

## ⑨ あとうMTB&SL輪道

登山やMTB、キャンプなどが楽しめる十種ヶ峰をはじめ、ネコ寺として有名な雲林寺などがある山口市・萩市の山間部を巡るコース。リンコ狩りやSLとの並走、石州瓦の赤い屋根が続くのどかな田園風景を楽しめます。



■ SLと並走



■ 長門峡



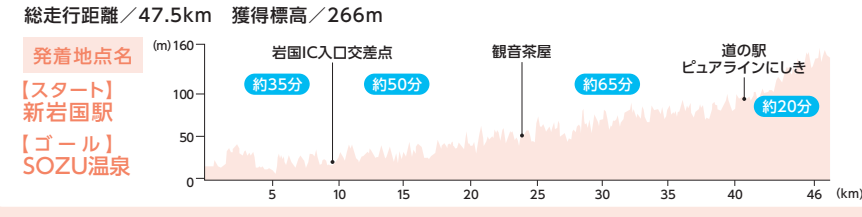
■ りんこ狩り



■ 雲林寺(ネコ寺)

## ⑩ 錦川清流街道

毛利両川の一柱である吉川氏の御膝元、錦帯橋や岩国城跡などの城下町エリアを抜け、清流錦川に沿って上流の山間部を目指します。ゴールは山口県最高峰寂家山の麓にある秘湯雙津峡温泉で、疲れた足を癒すことができます。



■ 岩国城



■ 錦帯橋



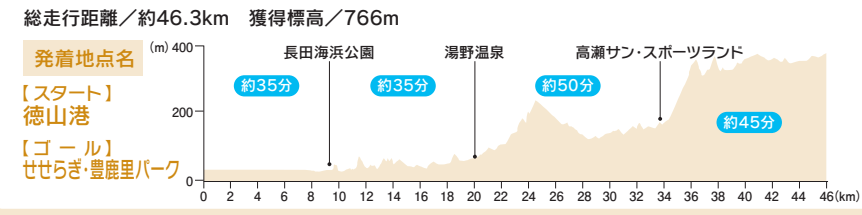
■ 道の駅ピュアラインにしき



■ 雙津峡温泉

## ⑪ ALPINEクライム街道

徳山港から日本12大工場夜景都市に数えられる工場地帯を抜け山間部へ入っていくクライムコースです。穏やかな徳山湾の眺望や工場風景を満喫した後は溪流沿いに周南市北部の鹿野地区を目指し、ひたすら上っていきます。



■ 周南工場夜景



■ 永源山公園

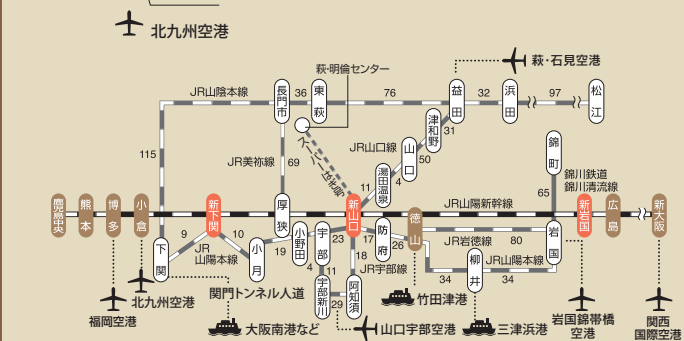


■ 高瀬峡



■ せせらぎ・豊鹿里パーク

## 山口県へのアクセス



※JR山陰本線・JR山口線の特急または快速の所要時間(分)  
※JR山陰本線・JR岩徳線・JR宇部線・JR美祿線は在来線の所要時間(分)  
※スーパーはざり(バス)の所要時間は60分です。

## 交通ルールとマナー

- ◎基本は車道を左側通行すること
- ◎歩行者に思いやりをもって走ること
- ◎安全のために必ずヘルメットを着用すること

乗車前に点検しよう

安全で快適に走るために、出発前には必ず確認しましょう。自信がない場合は自転車店などに相談しましょう。

## 車道の左側通行が原則

自転車は車両です。車道の一番左の車線を走ることが法律で定められています。「自転車及び歩行者専用」の標識がある歩道では自転車の通行が認められていますが、歩行者が最優先です。歩行者がいいたら、必ず徐行して安全な間隔をあけて通過しましょう。安全に通過できないときには停止して、自転車を降りましょう。ヘルメットを脱ぎ捨ててはいけません。

## 交通ルールを守ろう

- 交差点では信号に従いましょう。前方の信号が赤の場合は、左折もできません。右折をする場合は、道路の左端を走り、まず前の通りを渡り終わってから、直前に向きを変えて、右の通りを渡りましょう。
- 「止まれ」の標識があれば、自転車も「一時停止」を守りましょう。
- 一列になって走りましょう。並走してはいけません。
- トンネルでは必ずライトを点灯しましょう。やむをえず暗い時間帯に走る場合も点灯を。
- 飲酒運転、二人乗り(6歳未満の幼児同乗及びタンDEM自転車を除く)、車道し運転、携帯電話やスマートフォン等を使用しながらの運転、イヤホン等を使用しながらの運転は禁止です。

## 歩行者や生活している人に配慮して走りましょう

道路はサーキットではありません。そこには生活している人たちがいます。他人の暮らしの場を走らせてもらっているという感謝の気持ちを持ち、集落内を走るときは必ずスピードを控えましょう。道をあけてもらった時には「ありがとう」の声かけがあるとお互いに気持ちがいいですね。

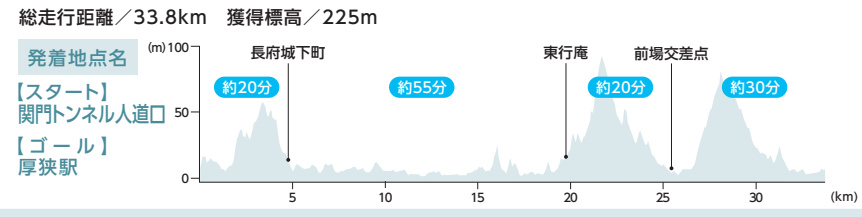
## 手信号の使い方 一人で走る人もグループで走る人も

指示器やブレーキランプのない自転車は、手信号でドライバーや後ろの人に自分の動きを伝えます。同時に声もかけましょう。手信号を出さなければならない場合は声だけでもかまいません。後続の人は、前の人の手信号を確認したら「はい」と声を揃えるようにすると、集団走行の安心が高まります。

山口県はタンDEM自転車の公道走行が可能です

## ⑫ 維新の志士街道

源平合戦や幕末の下関戦争の舞台となった関門海峡をスタートし、高杉晋作率いる奇兵隊が撃兵した功山寺などがある長府城下町、高杉晋作の墓所東行庵など、維新ゆかりの地を巡るコース。歴史好きの方には必走です。



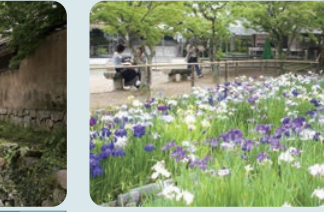
■ 関門トンネル(入道)



■ 関門海峡(堀ノ浦)



■ 長府城下町



■ 東行庵

※所要時間は18km/hと仮定した参考値です。

## 山口県の名産品

