

やまぐち自転車旅 サイクリングマップ 2024.3



山口県へのアクセス



<http://cycleken-yamaguchi.com>
スポーツフィールドやまぐち推進協議会



①-1 秋吉台グリーンカルスト街道

県庁所在地山口市の玄関口である新山口駅を起点に、3億5千万年前に形成された雄大な秋吉台のカルスト台地を抜けるコース。日本最大級のカルスト台地の雄大な景観は、見る者を圧倒させる美しさを誇ります。



①-2 秋吉台グリーンカルスト街道 (駒野川コース)

室町時代に守護大名内氏のもとで栄えた「西の京」山口をスタートし、山市中心部を南北に貫く駒野川沿いを走るコース。全体的に平坦な道が続いため、初心者やファミリー向けのコースです。



② 角島大橋ブルーオーシャン海道

九州からの玄関口下関駅をスタートし、瀬戸内海を左手に臨みながら、山口県屈指の絶景として有名な角島を目指します。波穏やかな油谷沿いを経て、最後は山口県で最も古い歴史を持つ名湯長門湯本温泉がゴールです。



③ サザンセトオレンジ海道

白壁の町並みが広がる柳井をスタート/ゴールし、サイクリストカルマな「サイクリア」ブランドで、周防大島をぐるりと1周、瀬戸内の多島美やミカン農園を臨み、潮風を浴びながら気持ち良く走ることができます。



④ 北長門絶景パワースポット輪道

急坂が続く厳しいコースですが、絶景スポットとして人気の元乃隅神社、東後煙畠、千畳敷などを巡るコースです。コース途中で訪れる道の駅センザキッヂンでは、地元の海の幸・山の幸が堪能できます。



⑤ 萩世界遺産海道

世界遺産構成の松下村塾や萩反反射炉などを通るコース。萩市街地を抜けた後は、日本海の美しい風景や、振り鉄の間で話題の惣郷川橋梁などを楽しみながら、日本ジオパークに指定された須佐ホルンフェルスを目指します。



⑥ 秋吉台ジオアドベンチャー輪道

Mine秋吉台ジオパークを構成する様々なスポットを中心に巡るコース。名水百選に選ばれた青く澄んだ湧き水が美しい別府弁天池や、多くの鍾乳洞、幕末の古戦場跡など、長い歴史の営みが感じられるスポットが沢山あります。



⑦ 瀬戸内アドベンチャー輪道

新山口駅を発着点として、山間部から海岸部へと変わっていく景色の変化を楽しむコースです。日本の夕日百選に選ばれた焼野海岸、本山岬のくぐり岩などを巡り、後半は比較的平坦な道が続いています。



⑧ 周防田園サイクリング輪道

山口秋吉台公園自転車道、周防往還自転車道、佐波川自転車道の3つの自転車道を通るコースです。全体を通して整備されたなだらかな道ですが、後半に峠道が待っています。



⑨ あとうMTB & SL輪道

登山やMTB、キャンプなどが楽しめる十種ヶ峰をはじめ、やまぐちとして有名な雲林寺などがある山口市・萩市の山間部を巡るコース。リンゴ狩りやSLとの並走、石州瓦の赤い屋根が続くのどかな田園風景を楽しめます。



⑩ 錦川清流街道

毛利両川の一柱である吉川氏のお膝元、錦帯橋や岩国城跡などの城下町エリアを抜け、清流錦川に沿って上流の山間部を目指します。ゴールは山口県最高峰寂山の麓にある秘湯雙葉隠岐温泉で、疲れ足を癒すことができます。



⑪ ALPINEクライム街道

徳山から日本12大工場夜景都市に数えられる工場地帯を抜け山間部に入していくクライムコースです。穏やかな徳山湾の眺望や工場風景を満喫した後は深渓流に周南市北部の鹿野地区を目指し、ひたすら上っていくコース。



山口県へのアクセス



<http://cycleken-yamaguchi.com>
スポーツフィールドやまぐち推進協議会



外国人向けサービス



やまぐちFree Wi-Fi (Premium)



外国人旅行者が快適に利用しやすい無料公衆無線LAN環境の普及促進を図るため、山口県と民間公衆無線LANサービス提供事業者(NTT西日本山口支店)との協働により、無料公衆無線LANサービス「やまぐち Free Wi-Fi」を提供しています。



Yamaguchi Travel Support Call Center

083-902-6370

skype:yamaguchicall

サービスは24時間365日対応

サービス料無料

山口県内の情報に限りご案内できます。

電話もしくはSkypeの通話料/通信料はかかりません。

国際電話やローミングでのご利用は

+81-83-902-6370

止まれ

交通ルールとマナー

- ① 基本は車道を左側通行すること
- ② 歩行者に思いやりをもって走ること
- ③ 安全のために必ずヘルメットを着用すること



乗車前に点検しよう

安全で快適に走るために、出発前には必ず確認しましょう。自信がない場合は自転車店などに相談しましょう。

車道の左側通行が原則

自転車は車両です。車道の一番左の車線を走ることが法律で定められています。自転車及び歩行者専用の標識がある歩道では自転車の通行が認められていますが、歩行者が優先されます。歩行者がいたら、必ず徐行して安全な間隔をあけて通過しましょう。安全に通過できないときは停止して、自転車を降りてしまふ、ヘルメットを鳴らしてはいけません。

交通ルールを守ろう

① 交差点では信号に従いましょう。前方の自転車が赤の場合は、左折できません。右折する場合は、道路の左端を走り、まず前の通りを渡り終わってから、直角に向きを変えて、右の通りを渡ります。

② 「止まれ」の標識があれば、自転車で一時停止を守りましょう。

③ 一列並んで走りましょう、並走してはいけません。

④ トンネルでは必ずライトを点灯しましょう、やむをえず暗い時間帯に走る場合は必ずライトを。

⑤ 酒運転、二車乗り(6歳未満の幼児同乗及び1人添乗)は自転車乗車禁止です。飲酒運転、二車乗り(6歳未満の幼児同乗及び1人添乗)は自転車乗車禁止です。運転者、携帯電話やスマートフォン等を使用しながらの運転、イヤホン等を使用しながらの運転は禁止です。

歩行者や生活している人に配慮して走りましょう

道路はサイクリストではありませんが、そこには生活している人たちがいます。他の人の暮らしの場を走らせてもらっているといふ感覚の気持ちを忘れずに。落葉を走るときは必ずスピードを控えましょう。道をあけてもらつた時に「ありがとうございます」と声をかけると、お互いに気持ちがいいです。

手信号の使い方 一人で走る人もグループで走る人も

指示器やブレーキランプのない自転車は、手信号でドライバーへや後ろの人に自分の動きを伝えます。同時に最もかけめがね、手信号を出す余裕がない場合は声だけでもまいません。後続の人は、前の人の手信号を確認したら「はい」と声を出すようにすると、集団走行の安心が高まります。

山口県はタンデム自転車の公道走行が可能です

12 維新の志士街道

源平合戦や幕末の下関戦争の舞台となった門前海峡をスタートし、高杉晋作率いる奇兵隊が挙兵した功山寺などがある長府城下町、高杉晋作の墓所東行庵など、維新ゆかりの地を巡るコース。歴史好きの方には必走です。



13 維新の志士街道

源平合戦や幕末の下関戦争の舞台となった門前海峡をスタートし、高杉晋作率いる奇兵隊が挙兵した功山寺などがある長府城下町、高杉晋作の墓所東行庵など、維新ゆかりの地を巡るコース。歴史好きの方には必走です。



※所要時間は18km/hと仮定した参考値です。

山口県の名産品

