❶-1 秋吉台綠色喀斯特街道

以縣廳所在地山口市的玄關口新山口站為起點，可穿越3億5千萬年前所形成之雄偉喀斯特地形秋吉台的路線。日本最大級的喀斯特地形之雄偉景觀，以驚艷觀賞者之美為傲。

總騎行距離／37.3km　總爬坡高度／479m

出發抵達地點名
【起點】新山口站
【終點】秋吉台REFRESH公園

■ 秋吉台 MAP B-3

■ 秋吉台 MAP B-3

■ 秋芳洞 MAP B-3

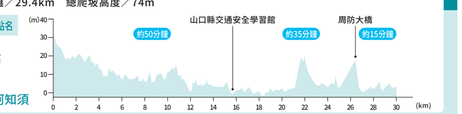
■ 秋芳洞 MAP B-3

❶-2 秋吉台綠色喀斯特街道(椹野川路線)

以室町時代的守護大名大內氏所繁盛的“西之京”山口為起點，沿著縱貫山口市中心部南北的椹野川騎行之路線。整體為連續的平坦道路，是適合初學者或全家庭的路線。

總騎行距離／29.4km　總爬坡高度／74m

出發抵達地點名
【起點】新山口站
【終點】道之驛KIRARA阿知須



■ 湯田溫泉（足湯） MAP B-3

■ 瑠璃光寺五重塔 MAP B-3

■ 一之坂川的櫻花道 MAP B-3

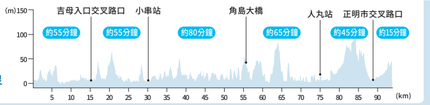
■ 周防大橋 MAP B-3

❷ 角島大橋藍海海道

由九州的玄關口下關站為起點，左側觀看著響灘，朝向山口縣聞名的頂尖絕景角島前進。沿經海浪平穩的油谷灣，最後以擁有山口縣最古老歷史的知名溫泉長門湯本溫泉為終點。

總騎行距離／93.2km　總爬坡高度／717m

出發抵達地點名
【起點】下關站
【終點】長門湯本溫泉



■ 本州最西端之地 毘沙之鼻 MAP A-4

■ 道之驛北浦街道豐北 MAP A-3

■ 角島大橋 MAP A-2

■ 長門湯本溫泉 MAP B-3

❸ 南瀨戶柑橘海道

以白壁城鎮景觀為主的柳井為起點／終點，環繞自行車騎士友好的“自行車島”周防大島一圈，能欣賞瀨戶內的多島美和橘子農園，吹著海風舒服騎行。

總騎行距離／111.6km　總爬坡高度／959m

出發抵達地點名
【起點】柳井站
【終點】柳井站

■ 白壁城鎮景觀 MAP D-4

■ 大畠瀨戶（大島大橋） MAP D-4

■ Green Stay NAGAURA MAP E-4

■ 道之驛南瀨戶TOWA MAP E-5

❹ 北長門絕景能量景點自行車道

雖為持續陡坡的高難度路線，卻也是巡迴人氣絕美景點元乃隅神社、東後畑梯田、千疊敷等的路線。在路程途中造訪的道之驛仙崎廚房，可大啖當地的山珍海味。

總騎行距離／67.6km　總爬坡高度／990m

出發抵達地點名
【起點】人丸站
【終點】人丸站

■ 元乃隅神社 MAP A-2

■ 東後畑梯田 MAP A-2

■ 千疊敷 MAP A-2

■ 道之驛仙崎廚房 MAP B-2

❺ 萩世界遺產海道

通過構成世界遺產的松下村塾和萩反射爐等的路線。穿越萩市區後，欣賞著日本海美麗風景，和成為鐵道攝影迷間之話題的惣郷川橋梁等，朝向被指定為日本地質公園的須佐角岩邁進。

總騎行距離／約40.7km　總爬坡高度／419m

出發抵達地點名
【起點】萩站
【終點】須佐角岩

■ 松陰神社（松下村塾） MAP B-2

■ 萩城下町 MAP B-2

■ 東光寺 MAP B-2

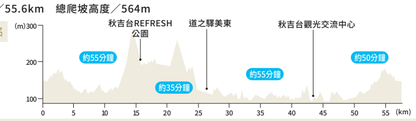
■ 須佐角岩 MAP C-1

❻ 秋吉台地質冒險自行車道

重點巡迴構成Mine秋吉台地質公園之各景點的路線。清澈的藍色湧泉之美而被選為名水百選的別府辯天池、多數鐘乳洞、幕末古戰場遺跡等，有許多能感受到歷經悠久歷史的景點。

總騎行距離／55.6km　總爬坡高度／564m

出發抵達地點名
【起點】道之驛於福
【終點】道之驛於福



■ 於福溫泉 MAP B-3

■ 別府辯天池 MAP B-3

■ 景清洞 MAP B-3

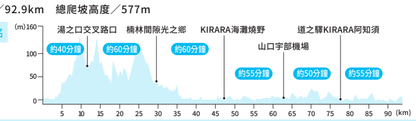
■ 道之驛美東 MAP B-3

❼ 瀨戶內冒險自行車道

以新山口站為起點和終點，能盡享由山區部到海岸部之風景變化的路線。巡迴被選為日本夕陽百選的燒野海岸、本山岬的穿洞岩等，後半部持續著較平坦的道路。

總騎行距離／92.9km　總爬坡高度／577m

出發抵達地點名
【起點】新山口站
【終點】新山口站



■ 楠林間除光之鄉 MAP B-4

■ 燒野海岸 MAP B-4

■ 本山岬的穿洞岩 MAP B-5

■ 常盤公園 MAP B-4

❽ 周防田園自行車道

經過山口秋吉台公園自行車道、周防往還自行車道、佐波川自行車道之3個自行車道的路線。整體雖為整備過的平坦道路，但後半部有陡峭山坡路正等著。

總騎行距離／74.9km　總爬坡高度／533m

出發抵達地點名
【起點】山口站
【終點】山口站

■ 山口秋吉台公園自行車道 MAP B-3~4

■ 防府天滿宮 MAP C-4

■ 佐波川自行車道 MAP C-3~4

■ 道之驛仁保之郷 MAP C-3

❾ Ato MTB&SL自行車道

不只有能登山、騎MTB、露營等的十種峰，還有以貓寺聞名的雲林寺等，巡迴山口市、萩市山區部的路線。可享採蘋果、和SL並行之樂，還能置身於接連著石州瓦紅屋頂的寧靜田園風光。

總騎行距離／約65.2km　總爬坡高度／656m

出發抵達地點名
【起點】長門峡站
【終點】長門峡站

■ 和SL並行 MAP C-2~3

■ 長門峡 MAP C-3

■ 採蘋果 MAP C-2

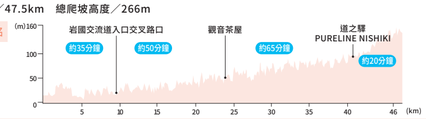
■ 雲林寺（貓寺） MAP C-2

❿ 錦川清流街道

騎在毛利兩川分家之一的吉川氏之領土上，穿越錦帶橋和岩國城跡等的城下町區域，沿著清流錦川往上流的山區前進。終點是位於山口縣最高峰寂地山之山麓的秘湯雙津峡溫泉，可療癒疲勞的雙腿。

總騎行距離／47.5km　總爬坡高度／266m

出發抵達地點名
【起點】新岩國站
【終點】雙津溫泉



■ 岩國城 MAP D-3

■ 錦帶橋 MAP D-3

■ 道之驛PURELINE NISHIKI MAP D-3

■ 雙津峡溫泉 MAP D-3

⓫ ALPINE攀登街道

由德山港穿越日本12大工廠夜景都市之一的工廠地帶進入山區的攀登路線。眺望寧靜的德山灣和工廠風景之後，沿著溪流以周南市北部的鹿野地區為目標，不斷上坡前進。

總騎行距離／約46.3km　總爬坡高度／766m

出發抵達地點名
【起點】德山港
【終點】潺潺水流・豐鹿里公園

■ 周南工廠夜景 MAP C-4

■ 永源山公園 MAP C-4

■ 高瀬峡 MAP C-3

■ 潺潺水流・豐鹿里公園 MAP C-3

前往山口縣的交通方式

※JR山陰本線、JR山口線為特急或快速的所需時間（分鐘）
※JR山陽本線、JR岩徳線、JR宇部線、JR美祢線為在來線的所需時間（分鐘）
※超級萩號（巴士）的所需時間為60分鐘。

交通規則和禮儀

◎基本上於車道的左側通行
◎騎行時應顧及行人
◎為了安全務必戴上安全帽

©山口縣

騎車前請檢查自行車

為了安全舒適地騎行，出發前請務必檢查。沒有自信時請諮詢自行車店等。

原則上騎行在車道的左側

自行車是車輛。法律上規定騎行於車道的最左側車線。自行車雖然可以在有「自行車及行人專用」標誌的步道通行，但仍以行人為最優先。有行人時，務必保持安全距離並慢行通過。無法安全通過時請停止自行車並下車。不可以按車鈴。

請遵守交通規則

●交叉路口請遵循紅綠燈。前方的紅綠燈為紅燈時，也不可左轉。右轉時應騎行在道路左端，先穿越前面的馬路後直角改變方向，再穿越右邊的馬路。
●有「止まれ」的標誌時，自行車也請遵守「暫時停止」。
●請維持單一行列騎行，不可以並騎。
●隨道中請務必開車燈，不得已在天黑的時段騎行時，也請開車燈。
●禁止酒後騎行、雙人共騎（未滿6歲的幼兒同騎和協力車除外）、撐傘騎行、邊使用行動電話或智慧型手機等邊騎行、邊使用耳機等邊騎行。

騎行中請顧及行人和生活於該處的在地人

道路並非賽車場，有在該處生活的居民。騎行在他人的生活場所時，請勿忘記感謝之心。在聚落內騎行時請務必減速。當對方讓路給自己時說聲「謝謝」，能使雙方皆有好心情。

手勢使用方法 單人騎行或團體騎行皆適用

沒有方向燈和剎車燈的自行車，利用手勢向汽車司機或後方的人傳達自己的動向。也請同時喊出聲音傳達。沒有餘力比手勢時也可以只喊出聲音。接後的人在確認前方者的手勢後喊出「好」的聲音回應，可以使團體騎行更加安心。

在山口縣的公共道路可以騎協力車

對外國人的服務

山口Free Wi-Fi　山口Free Wi-Fi (Premium)

為了促進外國旅行者能舒適方便利用的免費公共無線LAN環境之普及，山口縣和民間公共無線LAN服務提供業者（NTT西日本山口分店）合作，提供免費的公共無線LAN服務「山口 Free Wi-Fi」。

Yamaguchi Call Center
083-902-6370
skype yamaguchicall

●24小時365天提供服務
●免費服務
» 僅介紹山口縣內的資訊。
» 需花費電話或Skype的通話費／通訊費。
國際電話或國際漫遊請撥 +81-83-902-6370

山口戶外運動促進協議會
鄽遞區號753-8501 山口縣山口市瀨町1－1　山口縣觀光運動文化部運動促進課
TEL：083-933-2435
MAIL：a11200@pref.yamaguchi.lg.jp
電腦、智慧型手機的連線
http://cycleken-yamaguchi.com
自行車縣山口　搜尋

⓬ 維新的志士街道

以成為源平合戰和幕末時下關戰爭之舞台的關門海峽為起點，巡迴維新關連之地的長府城下町，可參訪高杉晉作率領的奇兵隊舉兵而戰的功山寺，以及高杉晉作之墳墓東行庵等的路線。喜愛歷史者一定要騎行。

總騎行距離／33.8km　總爬坡高度／225m

出發抵達地點名
【起點】關門隧道人行道口
【終點】厚狭站

■ 關門隧道（人行道） MAP A-4

■ 關門海峽（壇之浦） MAP A-4

■ 長府城下町 MAP A-4

■ 東行庵 MAP A-4

※所需時間是假設為18km/h的參考值。

山口縣的名特產